책을 내면서 / 5
화보 / 17
일러두기 / 43

제1부. 밝혀지고 있는 강역의 변천

제 1장. 한국桓國의 강역 / 51
제 2장. 구리九黎의 강역 / 57
제 3장. 고조선의 강역 / 69
제 4장. 열국 시대의 강역 / 101
제 5장. 4국 시대의 강역 / 127
제 6장. 고려의 강역 / 273
제 7장. 근세조선의 강역 연구 / 313

제 2부. 역사 정립을 위한 연구

1. 중원 대륙에서 발견되고 있는 고대 유적 및 유물 / 336
2. 중국의 동북공정 대응 방안 / 341
3. 더 연구하고 검토되어야할 내용 / 370
4. 최근 한, 중 주장과 기자국의 실체 / 373
5. 연나라의 강역 / 387

부 록

1. 현 사서에서 강역의 변천 / 394
2. 사서 소개 / 404
3. 음音이 다른 국호國號의 한자음 / 408
4. 시대별 거리 환산표 / 409

책을 마치면서 / 411