이 책에 도움을 주신 분들 006
책머리에 008

제1부 모든 시련에 맞서

1장_우리에게 지나간 50년은 021
요동치던 사회에서 확립된 사회로 022
막다른 골목에서 절박감을 느끼다 027

2장_모든 것의 중간에 서 있는 존재 040
식민지와 전쟁 경험이 없는 세대 042
열심히 일한 세대 045
소설을 읽은 마지막 세대 048

50대, 당당함과 원숙함의 또 다른 이름

[illegible] 055
자력갱생, 50대의 난관 극복기 055
그까짓 것, 배우면 되지! 062
열등감 없이 당당하게 065

[illegible] 068
외국 역시 하나의 나라일 뿐 071
보편성과 특수성 사이에서 균형을 회복한 세대 080

[illegible] 083
50대에게 일이란 무엇인가 084
50대에게 사회적 성공이란 무엇인가 101

[illegible] 114
자식, 존재한다는 것 자체가 선물 115
배우자, 가장 든든한 내 편 128

[illegible] 142
그저 담담하고 성실하게 144
인생에 대한 과대 포장과 환상을 벗겨라 148
언제라도 다시 시작할 수 있는 것, 그리고 '함께' 사는 것 151
인생 또한 물과 같아서 154

제3부 더 큰 자신감으로 세상의 중심이 되라

8장_대한민국 50대, 그들만의 힘 161
인간에 대한 속 깊은 이해력 162
말에 앞서는 실천 164
사회적으로 '빚'이 없다는 홀가분함 167
더불어 살 줄 아는 능력 171
현실에 기반을 둔 합리성 176

9장_그들이 꿈꾸는 대한민국 181
상식이 통하는 사회 182
신뢰가 바탕인 사회 185
더불어 잘사는 사회 187

10장_50대여, 새로운 네트워크의 중심으로 우뚝 서라 189
미래를 위한 전제조건 190
사상과 생활의 네 가지 조합 202
어째서 50대인가 214

맺는말 219
더 읽을거리 1 _ 공감! 대한민국 50대의 말, 말, 말 222
더 읽을거리 2 _ 대한민국 50대가 걸어온 길 237