제1장. 수양과 정치

1. 유교적 수양론 / 13

2. 국가별 정치의 다양성 / 16

3. 조선의 유학 / 21

제2장. 성리학의 연원(淵源)

1. 성리학이란? / 24

2. 오상(五常)과 성리학 / 29

3. 조선시대의 성리학 / 33

제3장. '경' · '의'를 통한 수양방법

1. 《주역》과 남명의 수양론 / 41

(1) 《주역》 '경 · 의'의 수양론 / 41

(2) 남명 '경 · 의'의 수양론 / 43

(3) '경 · 의' 양자의 관계 / 46

2. '경 · 의'의 실체와 작용 / 48
(1) '경 · 의'의 난해성 / 48
(2) '경' = '정신수양(방법)' / 54
(3) '의' = '언행수양(방법)' / 56
(4) 수양의 양 방향성 / 59
3. 남명의 수양 형태와 방법 / 65
(1) 남명의 수양론 / 65
(2) 남명형 정신수양 / 66
(3) 남명형 언행수양 / 70

제4장. 유교의 교육

1. 공자와 맹자의 가르침 / 88
(1) 공자의 평생 수양 / 88
(2) 공자의 교과목 / 94
2. 천부등급과 인위등급 / 97
(1) 맹자와 순자의 교육관 / 97
(2) 순자의 계속 수학론 / 98
(3) 공자와 맹자의 교우론 / 99
3. 수양의 올바른 자세 / 102
(1) 정신수양 / 102
(2) 아홉 가지 정신자세 / 103
(3) 송나라 범익겸의 좌우명 / 107

제5장. 유교의 수양

1. 수양의 여러 형태 / 118
   (1) 무한한 자기계발 / 118
   (2) 몸놀림의 수양 / 122
   (3) 태도의 수양 / 124
   (4) 인품 감별법 / 125
2. 수양의 요령 / 127
   (1) 유익한 취미를 갖자 / 127
   (2) 가훈을 갖자 / 128
   (3) 호양적인 갈등해소 / 129
   (4) 연령별 금기사항 / 131
3. 평생학습 · 평생수양 / 133
   (1) 평생학습 / 133
   (2) 5대 선행 / 134
   (3) 완미한 수양 / 135
4. 유교의 행복관 / 140
   (1) 삼락과 오복 / 140
   (2) 화목한 가정 / 142
   (3) 4대 곤궁민 / 144
5. 신 행복학설 / 145
   (1) 지속적인 행복 대책 / 145
   (2) 노동의 안정 / 147

제6장. 수양의 구체적 효과

1. 보충을 통한 대개혁 / **165**
   (1) 남명의 창의성 / **165**
   (2) 남명의 현명성 / **168**
   (3) 남명의 초연성과 대담성 / **171**
2. '현명'과 '과단'을 보충한 효과 / **173**
   (1) '정직'에 '현명'을 보충한 효과 / **173**
   (2) '방정'에 '과단'을 보충한 효과 / **175**
   (3) '현명'과 '과단'을 강조한 사례 / **182**
3. '정직'과 '현명'의 정치화 / **187**
   (1) 정직, 인정(仁政)으로 발전 / **187**
   (2) 현명, 지정(智政)으로 발전 / **189**
   (3) '현명'이 '오상'과 정치에 끼친 공헌 / **190**
4. '방정'과 '과단'의 행정화 / **196**
   (1) 방정, 예치(禮治)로 발전 / **196**
   (2) 과단, 법치(法治)로 발전 / **198**
   (3) '과단'이 '오상'과 행정에 끼친 공헌 / **202**

제7장. 수양의 사회제도화

1. 성현같은 지도자 양성 / **209**
   (1) 지도자의 품성이 최우선 / **209**
   (2) 남명의 지도자관 / **213**

2. 인정과 지혜의 정치 / 216
(1) 남명의 '민암부' / 216
(2) 권력의 미분화 문제 / 219
(3) 외교와 안보의 원리 / 221
3. 예절과 법률의 행정 / 223
(1) 예절의 중요성 / 223
(2) 선 예절, 후 법률 / 225
(3) 예 · 법 행정 / 228
4. 경세적 경제개발 / 232
(1) 경제운영기술의 변천 / 232
(2) 일자리 대책 / 234
(3) 대동사회 : 현대판 복지국가 / 240

제8장. 이상정치론의 영원성
1. 이상론과 현실론의 갈등 극복 / 258
2. 이상론과 현실론의 조화 / 263

〈부록〉
1. 선조대왕의 사제문 / 265
2. 남명 선생 연보 / 272
* 후첨 : 영역 문구 / 284
* 중요 참고서목 / 297
* 찾아보기 / 299