GİRİŞ 11

KÜLTÜR VE UYGARLIK KAVRAMLARI ÜZERİNE 15

YEME-İÇME KÜLTÜRÜ'NÜN KISA TARİHİ 25

BİTKİLER VE BİTKİSEL GIDA MADDELERİ 33

Buğdaygiller *(Poaceae)* 33

Buğday 34

Arpa 44

Çavdar 50

Darı-Akdarı/Sorghum: 54

Mısır 56

Pirinç 61

Şekerkamışı 69

Yulaf 76

Baklagiller *(Fabaceae)* 79

Bakla 82

Bezelye 85

Börülce 89

Fasulye 90

Mercimek 107

Nohut 109

Soya 112

Yabani Keçiboynuzu 115

Yerfıstığı 119

Ballıbabagiller *(Lamiaceae)* 120
Adaçayı 121
Kekik 123
Helen'in Gözyaşları 129
Nane 131

Cevizgiller *(Juglandaceae)* 134
Ceviz 134

Çaygiller *(Theaceae)* 139
Çay 139

Dutgiller *(Moraceae)* 146
Dut 146
İncir 152

Ebegümecigiller (Malvaceae) 161
Bamya 161
Ebegümeci 165
Pamuk 166

Fıstıkgiller *(Anacardiaceae)* 169
Antepfıstığı 169
Siirt Fıstığı 171
Çitlenbik/Menengiç 172
Mango 175
Sakızağacı 175
Sumak 180

Gelincikgiller *(Papaveraceae)* 182
Haşhaş 182

Gülgiller *(Rosaceae)* 192
Armut 193
Ayva 196
Badem 198
Çilek 203
Elma 206
Erik 217
Kayısı 221
Kiraz ve Vişne 225
Şeftali 229
Üzümsü Meyveler 233

Hardalgiller *(Brassicaceae)* 238
Karnabahar 239
Lâhana 240
Brokoli 243
Hardal/Turpotu 243
Roka 248
Şalgam 249
Tere 250
Turp 251

Ispanakgiller/Kazayağıgiller *(Chenopodiaceae)* 253
Deniz Börülcesi 253
Ispanak 255
Pancar 259
Pazı 262
Şeker pancarı 263

Kabakgiller *(Cucurbitaceae)* 265
Hıyar 266
Kabak 268
Karpuz 273
Kavun 275

Kayıngiller *(Fagaceae)* 277
Kestane: 278
Meşe 283

Maydanozgiller *(Apiaceae)* 290
Anason: 291
Arapsaçı/Rezene 300
Baldıran 302
Dereotu 303
Havuç 304
Kereviz 307
Kimyon 311
Kişniş 313
Maydanoz 314
Narteks 316

Nargiller *(Punicaceae)* 318
Nar 318

Orkidegiller *(Orchidaceae)* 323
Salep 323
Vanilya 326

327
Papatyagiller *(Asteraceae)* 327
Ayçiçeği 329
Enginar 336
Marul 337
Radika ve Hindiba 339
Patlıcangiller *(Solanaceae)* 341
Biber 343
Domates 348
Patates 351
Patlıcan 356
Tütün 362
Semizotugiller *(Portulacaceae)* 362
Semizotu 366
Susamgiller *(Pedaliaceae)* 366
Susam 373
Turunçgiller *(Rutaceae)* 374
Ağaç Kavunu 375
Limon 377
Turunç ve Portakal 380
Bergamot 381
Greyfurt 383
Mandalina 384
Üzümgiller *(Vitaceae)* 385
Üzüm ve Şarap 391
Zambakgiller *(Liliaceae)* 391
Pırasa, Soğan ve Sarımsak 397
Zeytingiller *(Oleaceae)* 397
Zeytin 408
Kısaltmalar ve Kaynakça 431
Dizin