프롤로그 | '빈 밥그릇'의 허기 _006
정서적 허기 ╲ 관계적 결핍

1장 | 퇴행적 위로 _019
위장된 치유 ╲ 자아-퇴행 ╲ 스낵 컬처

2장 | 나르시시즘의 과잉 _041
사이버 희생양 메커니즘 ╲ 인어공주 콤플렉스

3장 | 속물성에 대한 분노 _055
추醜의 세계 ╲ 정의의 기억

4장 | 허기의 상황들 _071
배제 ╲ 과잉

에필로그 | 허기사회를 넘어 _090
게릴라 되기 ╲ 눈부처 주체

주 _104
참고문헌 _107