제1장 서론
009

1. 문제제기와 연구목적 10
2. 선행연구검토 20
3. 연구 방법 27

제2장 고대 한중 저채음식류 자료와 계통 고찰
043

1. 고대 중국의 저채 용례와 제법 고찰 45
2. 한국 고대사에서 저채 기록 문제 65
3. 소결 : 고대 한중 저채류 용례와 제법의 계통 차이 84

제3장 조선조 유교의례적 저채류 확산과 조선적 김치의 성립
089

1. 국례용 의례음식의 조선적 전환 문제 91
2. 국례적 사저와 가례적 삼채의 해석 문제 101
3. 조선후기 김치문화의 성립과 정착과정 128
4. 유교의례문화에 기반한 조선적 김치의 성립과 재해석 169

제4장 고추·배추김치의 생태민속학적 고찰과 조선적 제풍 성립 175

1. 조선후기 삼초三椒 혼재와 아초我椒김치의 출현 ····· 177
2. 19세기 조선산배추 이용 김치 숭저의 식용 보편화 문제 ····· 219
3. 소결 : 조선후기 토산 고추·배추김치 제풍의 성립 ····· 237

제5장 조선시대 김치의 문화적 의미와 식속 다변화 241

1. 조선시대 문집 300여권에서 찾은 김치의 의미 ····· 242
2. 생활문헌에 나타난 조선시대 김치식속 ····· 264
3. 문집에서 확인되는 조선적 김치문화와 식속의 면모 ····· 313

제6장 결론 315

제7장 부록 337

1. 조선적 저채문화 성립 과정과 단계 ····· 338
2. 한중 저채류의 시대별 용어 출현 시기 ····· 339
3. 조선시대 문집류에 출현한 김치용어 ····· 340
4. 김치문화와 식속 관련 문집류 목록 ····· 342