باب	مضامین	صفحہ نمبر
	پیش لفظ	9
1	انسانی حقوق کی تاریخ	13
2	انسانی حقوق کی جدوجہد اور اہم واقعات	24
3	انسانی حقوق کی چند نمایاں تحریکیں	34
4	جدید تصور اور بین الاقوامی ادارے	48
5	اقوام متحدہ کے نظام میں اصلاحات	60
6	بین الاقوامی عدالتِ انصاف سے بین الاقوامی فوجداری عدالت تک	67
7	انسانی ترقی اور پاکستان	71
8	کوتوال	75
9	پاکستان میں انسانی حقوق کی تحریکیں	77
10	کلیسا اور انسانی حقوق	91
11	انسانی حقوق کا آفاقی اسلامی منشور	95
12	اسلام اور انسانی حقوق	105
13	اہم سوالات و جوابات	117
14	انسانی حقوق کا عالمگیر اعلامیہ	130