اشاره ۱۹
کارنامه ۲۳
مادّة الحیوة ۲۶
ذیل بر اشاره ۲۹

کتابشناسی آشپزی پیشینه

I دستورنامه‌های آشپزی (طبّاخی) ایرانی و هندی به فارسی ۳۵
II سروده‌ها و نوشته‌های لغوی، ادبی، شوخی ۴۳
الف. منفردات ۴۳
ب. قطعات (سروده‌ها و نوشته‌ها) ۴۵
ج. آشپز فرنگی ۴۷
III اهمّ متون عربی دربارهٔ طبخ ۴۷
IV پژوهشهای دربارهٔ طعام ۵۲
V مطالعات به زبانهای اروپائی ۵۳
VI خوراکها برای بیماران ۵۵
VII آداب و مراسم طعام خوردن و مهمانی ۵۵
VIII نمونه‌های لغوی در متون ۵۸
IX اطلاعات مرتبط در متون ۶۱

ـ۱ـ

کارنامه
در باب طبّاخی و صنعت آن

مقدّمه ۶۵

باب اول: در صفت انواع کماج‌ها
در صفت کماج ساده ۶۹
صفت کماج به ۶۹

در صفت کماج مرصّع ۷۰
صفت کماج قبولی ۷۲
صفت کماج ورق و صنعت آن ۷۴

باب دویم: در صفت آش‌های آردینه و صنعت بریدن آن

صفت [آش] ماهیچه ۷۵
در صفت ماهیچه بر و صنعت آن ۷۶
صفت بُغرای مرصّع و صنعت آن ۷۶
در صفت بغرا ـ نوعی دیگر ۷۷
صفت بغرای خوارزمی ۷۸
صفت بغرابر و سرانگشتی ۷۸
صفت آش رشته و صنعت آن ۷۹
صفت جوشپره و زبان گنجشگ ۷۹
صفت جوشپره ـ نوعی دیگر و صنعت آن ۸۰
صفت منطو و صنعت آن ۸۱
صفت باوردی و صنعت آن ۸۱
صفت اماج و خاله بیبی و جوک و صنعت آن ۸۲
صفت تتماج و بند قبا و برگ بید و لنگ بره و سرانگشتی و صنعت بریدن هر کدام ۸۲
صفت بولانی و سنگریزه و زلف یار و صنعت آن ۸۳

باب سیوم: در صفت آش حلیم و آش جو

در صفت آش گندم و آش جو و صنعت آن ۸۵
صفت آش حلیم ـ نوعی دیگر ۸۵
صفت آش جو و صنعت آن ۸۶
صفت آش جو سادهٔ بی‌گوشت و صنعت آن ۸۷

باب چهارم: در صفت شوربای ساده و مانند آن

صفت شوربای بقراطی ۸۹
صفت شوربای مرغ ـ نوعی دیگر ۹۰
صفت شوربا ـ نوعی دیگر ۹۰
صفت شوربای گوشت بره ۹۱

باب پنجم: در صفت نخوداب رقیق و غلیظ

صفت نخوداب رقیق ۹۳

صفت نخوداب غلیظ و صنعت آن ۹۳
صفت نخوداب گوشت بره ۹۴

باب ششم: در صفت ماست‌وا و شیر برنج و لبنیه و شیر پلاو

در صفت ماست‌وا ۹۵
صفت ماست با ـ نوعی دیگر ۹۵
صفت لبنیه و صنعت آن ۹۶
در صفت شیر برنج و صنعت آن ۹۶
صفت شیر و رشته و صنعت آن ۹۷
صفت شیر پلاو ۹۷

باب هفتم: در صفت آش سرکه و آش‌های ترش

صنعت آش سرکه ۹۹
در صفت آش سماق و صنعت آن ۹۹
صفت آش سماق ـ نوعی دیگر ۱۰۲
صفت آش تمرهندی ۱۰۲
صفت آش نارنج و لیمو و عرق نعناع ۱۰۳
صفت آش ناردان ۱۰۳
صفت آش انار ۱۰۴
صفت آش غورهٔ تازه و آلوچه و زردالوی تازه و آلوی تازه و صنعت آن ۱۰۴
صفت آش رواج و صنعت پختن آن ۱۰۵
صفت آش غورهٔ خشک و زرشک خشک و زغال خشک ۱۰۵
صفت آش ربّ‌ها ۱۰۶

باب هشتم: در صفت هریسهٔ گندم و جو و هریسهٔ شیر با برنج.....

صفت هریسهٔ گندم ۱۰۷
صفت هریسهٔ جو ۱۰۷
صفت هریسهٔ شیر با برنج ۱۰۸
صفت هریسهٔ برنج بی‌شیر و صنعت آن ۱۰۹
صفت هریسهٔ مغز پسته ۱۱۰
صفت هریسهٔ مرغ ۱۱۱
صفت هریسهٔ کلنگ و قاز و بط و صنعت آن ۱۱۲

باب نهم: در صفت پلاودانه‌ها که چند نوع است

صفت قلیهٔ پلاو ۱۱۵
صفت قلیهٔ پلاو ـ نوعی دیگر ۱۱۵
صفت دانه پلاو مرغ و کبک و درّاج و کبوتربچه و تیهوج ۱۱۶
صفت یخنی پلاو و بری پلاو ۱۱۷
صفت جمدی پلاو ۱۱۷
صفت ماش پلاو ۱۱۸
صفت خشکه پلاو و مصالح آن ۱۱۸

باب دهم: در صفت شیله پلاو

صفت شیله پلاو ۱۲۱
صفت شیله پلاو ـ نوعی دیگر ۱۲۱
در صفت شیله پلاو مرغ و درّاج و کبک و کبوتربچه و تیهوج ۱۲۲
صفت شیله پلاو به گوشت بره ۱۲۳
صفت نرگسی پلاو ۱۲۳

باب یازدهم: در صفت قبولی پلاو و رشته پلاو و جوک پلاو و مانند آن

صفت قبولی پلاو ۱۲۵
صفت قبولی ـ نوعی دیگر ۱۲۸
صفت قبولی ساده ۱۲۹
صفت رشته پلاو ۱۲۹
صفت رشته پلاو و مرغ ۱۳۰
صفت جوک پلاو و جوشبره پلاو و قوش دلی پلاو ۱۳۱

باب دوازدهم: در صفت پلاوهای رنگین

صفت مزعفر پلاو ۱۳۳
صفت کلّه ماچان ۱۳۴
صفت زردپلاو که با مرصّع بکشند ۱۳۵
صفت پلاو سرخ با سنبوسهٔ مرصّع سرخ ۱۳۵

باب سیزدهم: در صفت سیه پلاو و لیمو پلاو و غوره پلاو و سماق پلاو و مانند آن

صفت سیه پلاو ۱۳۷
صفت پلاو آب لیمو و آب نارنج ۱۳۸
صفت پلاو غوره ۱۳۸
صفت پلاو سماق ۱۳۹