出版说明 …… 001
丝绸之路与丝绸之路学研究(总序一) …… 003
丝绸之路与中西文化交流(总序二) …… 007

第一章　丝绸之路古道辨析 …… 001
第一节　丝绸之路概念与走向辨析 …… 001
第二节　丝绸之路的地域范围和时间界限 …… 004
第三节　丝绸之路古道研究的意义 …… 007

第二章　丝绸之路形成的自然环境和社会因素 …… 009
第一节　丝绸之路形成的自然环境 …… 009
第二节　丝绸之路形成的社会因素 …… 016

第三章　丝绸之路的初步开辟 …… 025
第一节　上古中国西北丝绸之路的探究 …… 025
第二节　草原丝绸之路与斯基泰人大迁徙 …… 031
第三节　亚历山大远征及其地理发现 …… 036
第四节　以波斯为枢纽的上古东西交通大道 …… 043

第四章　丝绸之路的全面开通 …… 055
第一节　张骞两次通西域及其意义 …… 055
第二节　两汉时丝绸之路诸道走向 …… 071

第五章　丝绸之路的继续拓展 …… 083
第一节　公元1~6世纪的丝绸之路 …… 083
第二节　佛教僧人和北魏使者的丝绸之路旅行 …… 094
第三节　丝绸之路线路的拓展 …… 104

第六章　丝绸之路的空前繁盛 …… 112
第一节　公元 7～12 世纪丝绸之路概况 …… 112
第二节　玄奘等人沿丝绸之路的远行 …… 120
第三节　阿拉伯旅行家对丝绸之路的探索 …… 136

第七章　丝绸之路的全线畅通 …… 148
第一节　蒙古帝国西征和中国旅行家西行 …… 148
第二节　西方旅行家沿丝绸之路的东行 …… 156
第三节　公元 14～15 世纪丝绸之路…… 173
第四节　中国四大发明的西传 …… 180
第五节　古代西方和伊斯兰世界对中国的认识
…… 194

第八章　丝绸之路的相对衰落 …… 205
第一节　地理大发现对丝绸之路古道的影响 …… 205
第二节　丝绸之路旧道的阻断和新道的开辟 …… 212
第三节　西方探险家对丝绸之路古道的考察
发现 …… 228

参考文献 …… 255
图版目录 …… 258
后　记 …… 261