BAB I Mereka Dilahirkan di Laut ..... 1
BAB II Lahirnya sang Pendarat dari Lautan Indonesia ..... 11
BAB III Perekrutan Anggota dan Organisasi ..... 25
BAB IV Mereka adalah Sekumpulan Pasukan Elit ..... 41
BAB V Memadamkan Pemberontakan ..... 55
BAB VI Pertempuran yang Gagal
Operasi Trikora ..... 69
BAB VII Melawan Negeri Tetangga, Malaysia
Operasi Dwikora ..... 85
BAB VIII Masa-masa Penuh Duka
*Jelang Kejatuhan Orde Lama* ..... 103
BAB IX Menghalau Fretilin
*Di Bumi Loro Sae* ..... 119
BAB X Menjadi Marinir Sejati ..... 129