عنوان	صفحه
مقدمه	الف
تاریخ طب	۳
طب در آریانای باستان	۲
طبایع	۳
دستورات برای تندرستی	٦
امراض معده ومری وامعا	۷
امراض قلبی	۲۲
تب محرقه	۳۱
سنگ گرده ومثانه	۳۳
سنگ کیسهٔ صفرا	۳٦
پروستات	٤۱
بحث در روماتیزم، نقرس، سیاتیک و درد مفاصل	٤۳
فشار خون	٤۸
منابع ویتامین ث	۵۰
امراضی که توسط سیرمعالجه میشود	۵۱
تصلب شرایین	۵٤
امراض جلدی	۵۷
مریضی اگزما	۵۹
جرب	٦٤
میخک	٦٦
جوانی دانه	٦۷
معالجهٔ جگر برای از بین بردن چربی صورت	٦۸
معالجهٔ امراض جلدی	٦۹
بلند شدن موی ابرو و پلک	۷۲
برای زیبایی صورت خانمها	۷٦
مرض برص (پیس)	۷۹
قبضیت	۸۳
سرخکان	۸٤
مخملک	۸٦
سرطان	۸۷
توبر کلو ز(سل)	۹۰
سل استخوانی	۹٤

عنوان	صفحه
سل جلدی	۹۵
سرفه	۹۵
سینه بغل	۹۸
کمردردی	۱۰۲
پندیدگی پاهاوقسمت هایی از بدن	۱۰۳
فتق(چره)	۱۰٤
بیهوشی	۱۰۵
صرع (مرگی)	۱۰٦
بد هضم تیزابی	۱۰۷
تیفوئید یا حصبه	۱۰۹
اپندیسیت	۱۱٦
برفک	۱۱۸
بواسیر	۱۲۰
باد دماغ	۱۲۵
بیخوابی	۱۲٦
سیاه سرفه	۱۲۸
سفلیس	۱۳۰
سوزاک	۱۳۱
قولنج	۱۳۲
تیتانوس	۱۳٤
منژیت (التهاب پوش مغز)	۱۳۷
ملاریا	۱۳۸
برسلوزش (تب نوسانی)	۱٤۱
قوهٔ باه	۱٤۲
سرعتٔ انزال	۱٤۷
سستی کمر دراثر ازدیاد شهوت رانی	۱٤۷
گلودرد ی والتهاب لوزها (تانسل ها)	۱٤۹
تب روماتیزمی	۱۵۰
دررفع اسهالات	۱۵۱
استفراغ های دوران حاملگی	۱۵۲
زخم های دیا بتی(مرض شکر)	۱۵۲
امراضی که تفریق آنها مشکل است	۱۵۳
مردان وزنانی که قادرنیستند طفل داروشوند (عقامت)	۱۵۳
اسهال واسهال خونی	۱۵۷

عنوان	صفحه
استفراغ	۱۶۳
هرگاه مریضی تکلیف گرده ها در اثر حرارت باشد	۱۶۴
اسید اوریک (سموم بدن)	۱۶۵
ضد گزیدگی ها	۱۶۷
تب بُر برای کودکان	۱۶۹
اسکوربوت	۱۶۹
استسقا	۱۷۰
امراض چشم	۱۷۱
شب کوری	۱۷۶
باد سوزاک در چشم	۱۷۷
پرش پلک	۱۷۸
کولیت روده	۱۷۹
گریپ (سرماخوردگی)	۱۷۹
عوارض گریپ	۱۸۰
علاج گیاهی	۱۸۰
مطالب مفید	۱۸۱
سرفه درشبها	۱۸۲
برای ضعف اعصاب	۱۸۴
برای درد وفشاراعصاب	۱۸۵
گوش وامراض آن	۱۸۷
چگونه چرک داخل گوش را خارج کنیم	۱۸۹
موی ونگه داری موی سر	۱۹۱
رفع بوی سیرازدهان	۱۹۶
فلج اطفال (پولیو)	۱۹۷
انتخابی روش جلوگیری از	۱۹۸
تابلیت های ضد حامله گی	۱۹۹
آیا بکاربردن تابلیت های ضد حامله گی خطرناک است؟	۲۰۱
یرقان(زردی)	۲۰۳
فوائدومضارچای	۲۰۶
خونریزی وطرق جلوگیری از آن	۲۰۷
خونریزی بینی	۲۰۸
خونریزی سینه	۲۰۹
خونریزی دوران آبستنی (حامله گی)	۲۱۰
در مان برای انواع خونریزی ها	۲۱۱

عنوان	صفحه
نکاتی در باره حالمه داری (آبستنی)	۲۱۱
حالمه داری و علایم آن	۲۱۲
غذاهای که افراط در خوردن آنها ممنوع است	۲۱۲
جلوگیری از دل بهم خوردگی یا ویار (جفت)	۲۱۳
تامین کلسیم نوزاد	۲۱٤
برای معالجه خارش محل مخصوص	۲۱٦
پسر میخواهید یا دختر؟	۲۱٦
مویهای طلایی نوزاد	۲۲۱
رنگ چشم نوزاد مربوط به چه غذای است	۲۲۲
دستور برای جلوگیری از گریش و لکنت زبان کودکان	۲۲٤
شیر مادران دارای ویتامین هاست	۲۲٦
طفل چه مدت باید شیر بخورد	۲۲۷
دستور شیر دادن طفل	۲۲۸
پانسمان و شستشوی زخم ها	۲۳۰
غده های زیر پوست	۲۳۱
سیاه زخم	۲۳۳
رساتک (دمل) کورک و آبسه	۲۳۳
مرهم های برای سوختگی	۲۳۵
کم خونی	۲۳٦
خناذیر	۲۳۸
دیفتری یا خناق	۲۳۹
عرق النساء	۲٤۱
رحم و امراض آن	۲٤۱
قاعده گی	۲٤۲
اعصاب و امراض مربوط به آن	۲٤٤
صرع (مرگی)	۲٤۵
اُریون	۲٤٦
اشتهای کم	۲٤۸
دندان ها، بیره ها و دهن	۲۵۰
بیوره وپیله دندان	۲۵۲
پیله (کیسه چرک زیر دندان	۲۵٤
درد دندان و کرم خوردگی	۲۵۵
پیری زود رس	۲۵۷
رفع تشنگی و عطش	۲۵۹

عنوان	صفحه
رژیم غذایی برای طول عمر	۲۶۰
برای رفع خستگی مزاج	۲۶۳
رژیم برای افراد فربه و چاق	۲۶٤
چرا مریض می شویم	۲۶۶
بدن از چه ساخته شده است	۲۶۸
پیوند دهندهٔ بدن چیست؟	۲۶۹
چاق هستید یا لاغر؟	۲۷۲
رژیم مریضان مبتلا به زیادی اسید اوریک	۲۷۶
رژیم زخم های معده و اثنی عشر	۲۷۷
معمولاً روده ها به دو نوع خودرا نشان میدهند	۲۷۹
حساسیت یا الرژی	۲۸۰
غذا به جای دوا	۲۸۳
آیا خوراکی ها این همه معجزه دارند؟	۲۸٤
امراض عفونی با غذا جلوگیری میشوند	۲۸۵
فرار از میکروبها میسر نیست	۲۸۶
ترس و میکروب	۲۹۰
غذا، دوا، زهر	۲۹۲
عمر طبیعی چند سال است	۲۹۳
چند داستان واقعی	۲۹۵
غذایی که سمّ شود از اثر می افتد	۲۹۷
مواد خوراکی میکروبها را نابود میکند	۲۹۸
غذاهای انتی بیوتیک	۳۰۲
ویتامین ث در معالجه مرض قند	۳۰٤
مریضی های ناش از خوردن گوشت	۳۰۵
چرا مریضان مبتلا به شکر راگوشت میدهند وآنهم کباب	۳۰۶
هدایت برای دوای شیر خشت	۳۰۷
فواند و خواص عسل	۳۰۹
چهار تغییر در خون دیده می شود	۳۱۰
سلطان غدد یا فرمانفرمای کل غده ها	۳۱۱
کلسترول خون	۳۱۳
منافع تراتیزک، نعناع و سیر	۳۱٤
چه امراض باسیر معالجه می شود	۳۱۶
کاسنی	۳۲۰
انجیر	۳۲۲

عنوان	صفحه
خرما	۳۲۳
اسفناج (پالک)	۳۲۵
جعفری سبزی ضدسرطان	۳۲۷
برای آگاهی عامه	۳۲۹
شرح خاصیت شرین بویه	۳۳۱
دیدن از شفاخانه ژون برن آلمان	۳۳۳
کنجد	۳۳۵
راز طول عمر	۳۳۸
آیا فکر زیاد عمر را کم مکند	۳۳۹
پیاز	۳۴۱
پیاز عفونتهای مجاری تنفس را از بین میبرد	۳۴۴
در خواص پیاز	۳۵۰
شلغم	۳۵۱
دو فلز قیمتی	۳۵۴
روییدیم، گوهر شب چراغ	۳۵۵
بچه هایی که مبتلا به کرم روده هستند	۳۵۶
ویتامین ث در لیمو	۳۵۷
آب لیمو ریشه های دندان را محکم می سازد	۳۵۹
مرکبات معدن سر شار از ویتامین ث	۳۶۰
لیمو شیرین	۳۶۱
خون پاک	۳۶۲
آخرین اندرز در باب آب لیمو	۳۶۳
چه امراضی را با لیمو معالجه می شود	۳۶۵
برای عطش بیماران	۳۶۶
برای مبارزه با زکام	۳۶۷
یاد داشتهای از دانستنی های طبی	۳۶۹
نا سازگاری غذا	۳۶۹
معالجهٔ چیچک	۳۷۰
یاد داشت	۳۷۲
دستور علاج	۳۸۵
ناسازگاری غذا	۳۹۶