第一章　生命里的一次重要选择 …… 1
一、来自社会的评价 …… 4
二、来自教育者和被教育者的声音 …… 5
三、适不适合你，只有你自己把握 …… 7
四、相信自己的选择 …… 9

第二章　大学的主旋律 …… 11
一、走进社会学习 …… 12
什么是《了解社会》课程 / 采访“笼民”——社会最底层、最复杂的人群 / 从艰难的采访到心灵的转变

二、闯过语言关 …… 18
英语，一大拦路虎 / 溶入英语教学环境 / 用心爱上英文

三、有价值的学习 …… 26
培养判断力和创新力 / 学会合作 / 在愉快中学习

四、课程设置与自我规划 …… 35
课程设置 / 开拓视野的课程 / 选择课程，自我规划 / Minor Program和双学位 / 定位与专业的再选择 / 想转系不容易

五、享受文化大餐 …… 50
人文素质课程 / 杂七杂八的论坛 / 大中华电影节

六、最令人心动的summer internship（暑期实习）和exchange（交换生计划） …… 56
假期大餐——学习＋体验＋工作 / 我的海外实习经历，A Dramatic Journey

第三章 生活也是学习 …… 67
一、舍堂文化掠影 …… 67
精彩的舍堂生活 / 蔡元培节

二、上庄的酸甜苦辣 …… 75
庄与庄员 / 我也成为庄员了

三、社区服务活动 …… 80
为长者写书 / 卖旗和捐血

四、享受艺术的快乐 …… 85
艺术的优待 / 尊重与理解艺术的环境

第四章 校园环境的熏陶 …… 91
一、优秀的师资 …… 91
规范和人情并存 / 为人师表 / 授之以渔，而非鱼

二、丰富的资源 …… 97
走进图书馆 / 资源无处不在

三、成熟的管理 …… 102

注重细节的管理 / 管理和保养同在 / 预防大于惩罚 / 诚信与关爱高于一切

四、感受包容、关爱和尊重 …… 108
自由和包容 / 学会尊重他人 / 重视教育、参与教育

第五章 如何走进香港的高校 ……116
一、认识香港的高校 …… 117
香港大学 / 香港中文大学 / 香港科技大学 / 香港浸会大学 / 香港理工大学 / 香港城市大学 / 岭南大学 / 香港教育学院 / 香港演艺学院

二、进入大学的三张门票 …… 126
高考成绩是敲门砖 / 面试，笔试，为进入名校再加一把油 / 是否需要托福成绩

三、了解招生流程 …… 138
宣传会时间和学校联系方式 / 填表，交表 / 缴费、寄资料

四、好专业vs好大学 …… 143

五、梦寐以求的奖学金 …… 152

第六章 入学的准备 ……157
一、开门三件事——吃、住、行 …… 158
行——到达香港 / 认识自己的学校 / 住——申请宿舍 / 携带港币 / 气候及常置衣物 / 要携带的日常用品

二、办证和开户 …… 166
办证 / 银行开户 / 手机开户

三、初识繁华的国际大都市 …… 171
在香港购物 / 香港的治安 / 亲善家庭 / 学习白话

第七章 选择未来之路 ……178
一、内地生毕业后的出路 …… 179
是否应选择继续深造 / 找工作，就是找到自己的优势 / 李欢的故事

二、不惧竞争 迎接挑战 …… 184
在香港工作——不停歇的马达 / 学会客观地认识自己 / 抓住机会决不放弃 / 魏伶的故事——学会坚持到底 / 冷静平和地看待理想和现实的差距 / 自己创业当老板

后记 …… 192

附件 …… 194
附件一 香港九大院校的详细地址 …… 194
附件二 香港浸会大学本科专业入学申请表 …… 197
附件三 香港交通线路图 …… 200