代序——他鄉與故鄉 五
編者的話 八

胡金銓談 一 飲食文化
日本人用眼睛吃飯 一八
吃飯禁忌 二二
京都醬菜 二六
傳統飲食在東瀛 三〇
茶葉滾水沖出文化 三三
茶為萬病之藥 三六
長壽秘方——醋 四一
烤鴨子的風波 四五
皇帝吃什麼? 五三
蘿蔔青菜各有所愛 五八
滿漢全席古今有別 六三
在英國吃俄國菜 六五

胡金銓談 一 日本文化
探訪京都大學 七〇
東本願寺·畫箋堂 七四
平安京仿大唐洛陽建造 七七
風呂屋遇險 八一
生活享受泡澡堂 八六

日本花道崇尚簡樸　九四
東洋武術世界　一〇〇
借力使力——相撲　一〇三
武士道精神　一〇七
軍國主義染污神道　一一一
日本佛教　一一四
漢醫學復興　一一八
中國扇源於日本　一二二
中日紙源　一二六
日本朝鮮學中國造紙術　一三〇
日本和紙歷史悠久　一三五
高畑動與宮崎駿

## 胡金銓談　一　日本社會

關注銀髮族　一四二
老人家是社會財富　一四六
漫談日本史　一五〇
漢文化助日本立國　一五五
日本發展新科技造成隱憂　一六一
以米麥建立政權　一六五
日本有政府而無國民　一七〇
應為和平而努力　一七四
日本經濟一流生活末流　一七八
鎖國政策　一八二

全國崇洋 一八七
日本輕創造重模仿 一九〇
經濟崩潰百病叢生 一九三
日本靠美國打救 一九六
西方眼偏見看日本 一九九
小說以偏概全影響深遠 二〇二
引進新思潮全面洋化 二〇五
日本夢想主宰亞洲 二〇九
野心家欲重整軍事強國 二一二
日本工業第三世界求存犧牲大 二一七

## 胡金銓談 一 鴉片戰爭

反思重拍「鴉片戰爭」 二二四
考證鴉片來源 二二七
晚清遺老論大煙 二三一
鴉片禁而不絕 二三六
林青天清正廉明 二四〇
林則徐官場無政敵 二四四
步步為營準備禁煙 二四八
不敢倡議改革 二五三
林則徐犯的大錯 二五八
錯估形勢露敗象 二六三
軍備不堪一擊 二六八
「九龍」與「穿鼻」之戰 二七四

關天培壯烈犧牲 二[illegible]
定海失守 二[illegible]
道光會錯意改剿為撫 二九[illegible]
國窮力弱改變策略 二九四
道光剛愎自用 二九九
伊里布挾俘虜自重 三[illegible]四
陣前易帥主戰派上陣 三[illegible]九
英軍撤退舟山失而復得 三一四
虎門位居要塞 三二[illegible]
虎門增兵無法改變結果 三二六
英軍佔領香港 三三[illegible]
琦善是賣國賊嗎？ 三三四

## 雜談四則

維他命C先生——記兩次諾貝爾獎 三四二
得獎者萊納斯．波林
懷念芥昱兄 三四七
生財有道和唯利是圖 三四九
人間採訪 三五二