序言

重建大廣東文化圈 …… 002

廣東再發現 …… 006

第一章　好鹹濕

艇妹前世今生 …… 016

肉彈傳奇 …… 018

從李翰祥風月片看社會 …… 022

本土色情電影中了日本毒 …… 026

樂而不淫港式色情特色 …… 032

有味打油詩 …… 036

鹹書興衰史 …… 038

本土性文化先字後圖 …… 042

第二章　好蠱惑

古惑仔唔睇古惑仔 …… 050
I ♥ MK …… 056
俗戲雅賞 …… 058
Gag 化社會 …… 064

第三章　扮嘢嘢

繼續扮嘢 …… 082
嘻笑怒罵 …… 088
我唱的不是粗口歌 …… 092
咖喱笑星 …… 096

第四章　好架勢

屏山貴族 …… 102
兩生花上海與香港 …… 108
小福建・春秧街 …… 114

團結潮州「冷」……118
金山伯的世界文化遺產開平自力村碉樓……122

第五章　手作仔

建「竹」真功夫，搭棚大師傅……130
廣式線面奇技……134
香港生曬豉油……138
木雕神主牌第三代傳人……142
關公百變形象……146
石灣遇上人間國寶……150

第六章　好命水

是科學，也是剎那感應……162

廟街玄學大雜燴 …… 166
黃大仙有求必應 …… 170
香港有過百「迷蹤林」 …… 172
待客之道在風水 …… 174
當現代城市遇上風水 …… 176

第七章　有文化

爬格仔年代誌 …… 180
教你一家精明煮食《方太與你》 …… 184
通俗有道理武俠光輝歲月 …… 188
廣告嗌出來 …… 192
戲棚上的詩詞 …… 196
好在近黃昏 …… 200
從小眾開始——廣東獨立音樂 …… 208
隨意母語民謠 …… 214
地水南音絕唱 …… 220