绪　论……（1）
一、选题缘由及主要概念说明……（1）
二、相关研究综述……（3）
三、研究方法……（7）
四、本研究框架说明……（8）
五、本研究的创新和不足 ……（10）
第一章　民族地区行政区划现状及研究的意义 ……（11）
第一节　民族地区行政区划相关概念研究 ……（11）
第二节　我国民族地区行政区划现状 ……（27）
第三节　研究民族地区行政区划的意义 ……（45）
第二章　新中国民族地区行政区划沿革 ……（51）
第一节　新中国建立到“五四宪法”实施前我国民族地区的行政区划变革 ……（51）
第二节　“五四宪法”实施后到 1958 年人民公社化运动前我国民族地区的行政区划变革 ……（78）
第三节　1958 年人民公社化运动到 1978 年改革开放前我国民族地区的行政区划变革 ……（99）
第四节　改革开放以来我国民族地区的行政区划变革……（117）
第三章　我国自治县撤县设市（区）现象研究……（133）
第一节　撤民族自治县设市（区）的原因……（133）
第二节　经济社会发展状况和存在的问题……（135）
第三节　民族政策执行状况和存在的问题……（145）
第四节　解决这类问题的建议……（150）

第四章　我国民族地区“一体化”现象研究……（152）
第一节　乌昌一体化……（152）
第二节　延龙图一体化……（161）
第三节　乌昌一体化与延龙图一体化对比研究……（171）
第四节　民族地区“一体化”中存在的问题……（175）
第五章　民族地区城市化和“一体化”中的行政建制选择……（184）
第一节　设立“民族自治市”是少数民族城市化进程中的必然要求……（184）
第二节　设立“民族自治市”是解决民族地区“一体化”困境的有效途径……（194）
第三节　设立“民族自治市”是少数民族发展的必要途径……（196）
第四节　设立“民族自治市”是协调民族关系的重要形式……（200）
第六章　“民族自治市”可行性研究……（204）
第一节　“民族自治市”的内涵界定……（204）
第二节　设立“民族自治市”的标准……（208）
第三节　设立“民族自治市”的模式……（213）
第四节　确定“民族自治市”的法律地位……（218）
参考文献……（226）
后记……（236）