引言 …… 1

第一章　课室生活与课业负担 …… 10
第一节　课室、黑板与座位 …… 10
一、功能细分化的课室 …… 10
二、黑板的位置 …… 17
三、简捷方便的座位安排 …… 20
第二节　兴趣、课时与作业 …… 28
一、授课艺术化与当堂消化 …… 29
二、周课时与日课时 …… 37
三、课外作业:时间有限与答案不限 …… 42
第三节　英语作为教学语言 …… 47
一、首创与共识 …… 48
二、国文并未被放弃 …… 60

第二章　图书馆生活与实验实习生活 …… 77
第一节　图书馆生活:并非书虫 …… 77
一、学校图书馆概况和举要 …… 78
二、城市公共图书馆设施概况 …… 88

三、学生的图书馆生活体验 …… 89
第二节　实验实习生活：手脑并用 …… 97
一、管理制度与设施 …… 98
二、实验实习生活 …… 114

第三章　考试生活 …… 147
第一节　考试管理：宽进严出、名誉制与其他 …… 147
一、宽进严出 …… 148
二、名誉制与其他 …… 165
第二节　考试众生相：潇洒派与无奈的多数 …… 176
一、潇洒派 …… 177
二、无奈的多数 …… 182

第四章　体育管理与设备 …… 210
第一节　体育管理：以强迫为开端 …… 210
一、强制性举措中的人文关怀 …… 213
二、多元化的学生体育标准 …… 224
第二节　校内体育设备与城市公共体育设备 …… 231
一、中等学校体育设施举要 …… 231
二、高等学校体育设施举要 …… 235
三、城市公共体育场所的设立和开放 …… 237
四、聊胜于无：弄堂也可当球场 …… 240

第五章　体育普及与提高 …… 246
第一节　普及性、群众性体育活动 …… 247
一、体操与医疗改正操 …… 247

二、吸引“老爷”学生与女学生的参加 …… 250
三、体育赛季与体育成为习惯 …… 257
第二节　校外竞赛性体育活动 …… 263
一、校际比赛：地方与全国 …… 263
二、南洋与约翰足球赛：中国的哈佛与
耶鲁赛 …… 272
三、文人遇大兵，客场胜军队 …… 278
四、名满亚洲：两江女篮出战日本与东南亚 …… 284

第六章　衣饰：男生女生都爱美 …… 289
第一节　校服、体操服与实验室服装 …… 289
第二节　西服、长衫与旗袍 …… 297
第三节　帽子、鞋子花头多 …… 304
第四节　化妆与化妆品 …… 306

第七章　饮食：校内与校外 …… 321
第一节　正餐与校方许可的加餐 …… 321
第二节　学校膳厅外的餐饮或零食 …… 326
第三节　叫外卖、自制饮食与其他 …… 337

第八章　住宿：不尽欢颜 …… 343
第一节　校内外宿舍与设施 …… 343
一、校内宿舍与设施 …… 344
二、校外宿舍与设施 …… 349
第二节　宿舍分配管理与女宿舍观光 …… 351
一、宿舍分配管理 …… 351

二、女宿舍观光 …… 361
第三节　住宿生的作息与消遣方式 …… 365
一、住宿生的作息时间 …… 365
二、消遣方式 …… 369

第九章　非富家子弟的求学生活 …… 391
第一节　沪校中的非富家子弟 …… 391
第二节　顽强求学 …… 399
一、尽量选择合适的学校和合适的学系 …… 399
二、努力争取各种奖/助学金 …… 403
三、充分利用学生的文化知识优势勤工俭学 …… 407
四、节俭生活,尽力减少开支 …… 417
第三节　成功原因 …… 419
一、华租两界行政或准行政机构的政策性资助 …… 420
二、社会心理和文化市场的支撑 …… 422
三、来自学校方面的资助与关爱 …… 425
四、重视教育的家庭氛围和禀赋优秀的个体 …… 432

第十章　外来子弟的求学生活 …… 444
第一节　分布概况与来沪缘由 …… 445
一、分布概况 …… 445
二、来沪缘由 …… 450
第二节　融入上海的学校生活 …… 460
第三节　学生同乡社团 …… 471

结语 …… 483

参考文献 …… 488

后记 …… 498