Cantar a paz e a reconciliação de Cabinda ao Cunene..... 19
A paz é a única coisa que é boa..... 21
Quero que as minhas mãos também ajudem a construir Angola..... 23
Estou em paz comigo mesma..... 24
Paz é ter um trabalho seguro para alimentar os filhos..... 27
O nosso maior inimigo é a tempestade no mar alto..... 29
A terra está em paz, mas eu não..... 32
Muito obrigado à paz..... 34
Agora com a paz ficamos como?..... 36
A paz devolveu-me a família e o lar que tinha perdido..... 38
As eleições são um produto da paz..... 41
Paz é ver as crianças bem, sem esta pobreza que nos castiga..... 43
Participou na Construção da Paz como Lavadeira..... 45
Meu filho tornou-se marginal por causa da guerra..... 46
Com a moagem, haverá mais tempo para a alfabetização..... 48
O choro do bebé que nasce é um grito de paz!..... 53
Paz é preciso também organizar, senão fica confusão..... 56
Com a paz a mulher pode ter dor de parto à vontade..... 59
Paz é falar do amanhã..... 61

Os sobas devem falar também na língua dos livros..... 63
Paz é para a gente trabalhar..... 69
Construo a paz, educando as raparigas carentes..... 72
A paz veio, mas a maldade tira a minha paz, tenho medo, comigo é medo sempre..... 74
Paz é apoiar as produtoras do café, uma dos maiores divisas do país..... 75
Paz é, também, vencer as batalhas da sobrevivência..... 78
Com a paz, a mulher deve estudar. Alfabetização aqui tem, próximo ano vou entrar..... 83
Paz, para mim é tudo. É dormir à vontade, dentro da casa sem medo..... 85
Com a paz, a mulher deve lutar para se desenvolver, aumentar os seus estudos, promover-se profissionalmente..... 87
Fazendo as minhas broas, eu participei na construção da paz..... 90
O meu marido já tinha morrido, mas os filhos graças a Deus, estavam todos vivos..... 92
A paz é também para os idosos. É preciso resolver os problemas deles..... 95
As raparigas devem subir aos pódios do mundo e brilhar!..... 97
A paz deve significar novas aberturas de créditos bancários, para que as mulheres cresçam ainda mais..... 100
Paz é educar o homem a reconhecer que a mulher não é brinquedo sexual..... 103
Paz. Existe coisa melhor?..... 105
Todas a mulheres podem aumentar os seus conhecimentos e cuidar do futuro dos filhos..... 107
Mapa de Angola..... 108
Faço a reabilitação espiritual de quem sofreu as sequelas da guerra, para que possa viver em paz..... 109
Com a paz, encorajo as mulheres contra a discriminação dentro das forças armadas..... 111
A paz só será duradoura quando os valores morais estiverem reabilitados..... 113
Com a paz, queremos que as pessoas trabalhem, em vez de esperar ajuda..... 115
Paz é também isto: desfrutar das doces memórias do meu pai, que vive do outro lado do mundo!..... 117
Paz é recuperar o tempo perdido na guerra e fazer com que todos os cidadãos gozem dos benefícios do desenvolvimento..... 121
O povo não quer nem ouvir a palavra guerra, muito menos nós, que ficámos viúvas por causa dela..... 123
A paz precisa de associações femininas que promovam soluções dos problemas das mulheres..... 126
A paz, precisa de fortalecer o espírito e preservar os valores morais..... 128
Depois de todas estas mortes pela guerra, é muito importante receber novas vidas..... 130
Um dia vou voltar para Benguela aonde estão os meus pais para eu estudar..... 132
A consolidação da paz exige tolerância política..... 133
Afinal os olhos das mulheres podem ser testemunhos da história!..... 135
Com estas Eleições, as Mulher devem colher o produto do seu esforço, devem candidatar - se..... 140
Com paz ou sem paz, nada mudou..... 142
A paz é que me inspira a sonhar com novos projectos..... 144
As mulheres devem acreditar em si próprias e lutar sem medo..... 145
Começar um negócio organizado, não precisa de muito dinheiro..... 149
Não me falem da guerra que me trouxe desgosto e solidão..... 150
Com esta paz, meu sonho é aprender a ler e criar em paz esta filha que o pai não quis assumir..... 152

A paz é mesmo coisa boa, o que conta é só ter emprego..... 153
Com a paz pode-se trabalhar a terra, sem medo..... 155
O valor da mulher está naquilo que ela faz..... 156
Todas as mulheres podem aumentar os seus conhecimentos..... 157
O meu esforço foi o de sempre transmitir mensagens de paz..... 158
Quero partilhar as minhas ideias..... 160
A mulher deve lutar para melhorar as condições de trabalho..... 162
Não estamos a pedir demais, é nosso direito como cidadãos..... 165
As eleições são produto da paz e uma oportunidade para reduzirmos as desigualdades..... 167
Com a paz, as mulheres devem organizar-se em associações, como uma forma de reforçar a unidade entre as mulheres de Angola..... 169
Paz significa também reduzir o peso das tradições negativas que afectam, sobretudo, as viúvas..... 171
Às vezes vêm pessoas de Malanje para dançar e brincar com as nossas jovens aqui e eu fico muito contente, a paz mesmo chegou..... 173
As eleições avizinham-se, são uma conquista da luta das mulheres..... 174
Espero que a paz seja um facto..... 177
Só peço a Deus para nos ajudar..... 179
Não posso dizer que tudo vai sem dificuldades, mesmo com a paz..... 183
Estou em vida, assim mesmo como estou, uma perna só..... 185
Tenho de nascer – já estamos em paz..... 186
O mal já é esse sida que nos impede de viver em paz..... 187
Nós, as mulheres, queremos apoio para atingir mais lugares de cargos de chefia..... 189
Conclusão..... 191