序 / 张进海 1

第一章 丝绸之路 / 001

一、东西方学者的起名 / 001

二、东西方文化交流的桥梁 / 004

三、丝绸之路在宁夏的走向 / 005

第二章 汉唐时期的丝绸之路 / 010

一、张骞出使西域 / 011

二、西域植物在宁夏 / 021

(一)葡萄 / 021

(二)苜蓿 / 026

(三)胡麻 / 029

(四)核桃 / 030

三、魏晋南北朝时期的丝绸之路 / 032

(一)固原——丝绸之路文化的交会处 / 037

(二)丝路明珠——须弥山石窟 / 047

(三)固原出土的丝路文物 / 052

(四)海原——丝路要道 / 067

四、唐代丝绸之路 / 070
(一)昭武九姓在固原 / 075
(二)安史之乱与丝绸之路 / 091
(三)灵州——塞上军事要塞 / 098
(四)中卫——灵州—西域道上的城镇 / 113

第三章　西夏时期的丝绸之路 / 116
一、西夏对丝绸之路的利用 / 120
二、塞上古城——银川 / 125

第四章　蒙元时期的丝绸之路 / 131
一、元朝统一全国　东西交通畅通 / 134
二、“回回”人的东来及移居宁夏 / 139
三、关陇锁钥——隆德 / 142
四、六盘山道 / 152

结　语 / 162

主要参考文献 / 165

后记 / 168