プロローグ　7
第一章　ボロチャエベツ号　11
第二章　軍艦「宗谷」誕生　49
第三章　大東亜戦争へ突入　83
第四章　特攻輸送艦、出撃　151
第五章　灯台補給船として　231

第六章　いざ、南極大陸へ　281
第七章　ありがとうオビ号　313
エピローグ　359
あとがき　377
主要参考文献　380