总序（周大鸣）……i
第一编　总论……1
第二编　陇法寨——背陇瑶……27
陇法寨背陇瑶的经济生活（王玉珏）……28
陇法寨背陇瑶的婚姻与家庭（路静）……57
陇法寨背陇瑶的宗教信仰（赵月桂）……70
陇法寨背陇瑶的传统民俗（林德丽）……80
陇法寨的歌唱传统（杨涛）……97
陇法寨的经济与社会变迁（吕俊彪）……108
陇法寨的教育（杨建银）……122
第三编　金保寨……139
金保寨蓝靛瑶的经济生活（刘丹丹）……140
金保寨蓝靛瑶的婚姻与家庭生活（路静）……184

金保寨蓝靛瑶的宗教信仰（赵月桂）……201
金保寨蓝靛瑶的传统民俗（林德丽）……218
金保寨蓝靛瑶的歌唱传统与日常娱乐（杨涛）……238
第四编　综合研究……247
桃花源里可耕田？——从陇法寨看扶贫与发展（周大鸣　吕俊彪）……248
传统与现代的交响——金保寨的经济与社会变迁（周大鸣　吕俊彪）……261
附件　田野笔记……275
陇法寨田野调查笔记（周大鸣）……277
金保寨调查日记（秦红增）……293
后记（周大鸣）……328