Introduction はじめに …… 6
Editor's Note 本書を読まれる前に …… 16

1. 日本、中国、韓国の「骨格」 …… 22
2. [日本人][中国人][韓国人] …… 26
3. 漢字とひらがなとハングル …… 37
4. 日本の「骨格」 …… 44
5. 中国の「骨格」 …… 51
6. 中国人の「DNA」 …… 57
7. 中国式「武力」 …… 66
8. 中国が編み出した「朝貢」 …… 70
9. 「朝貢」の成功時期 …… 74
10. 例外だった日本 …… 79
11. 貧国日本 …… 82
12. 「元寇」の教訓 …… 86
13. 「山型国家」朝鮮 …… 90
14. 韓国人・北朝鮮人の「思想」 …… 95

15. 中国と朝鮮 …… 101
16. 元の朝鮮植民地化 …… 108
17. 日本と、中国、朝鮮 …… 112
18. 東アジアの開国とアメリカ …… 130
19. アメリカが支配した20 世紀の東アジア …… 140
20. アメリカの対中外交 …… 145
21. アメリカの対日外交 …… 148
22. アメリカの対朝鮮半島外交 …… 160
23. 日中、米中の接近 …… 167
24. 中国の再発展 …… 173
25. 再び中国を向き始めた韓国 …… 183
26. 北朝鮮をめぐる攻防 …… 191
27. 台湾をめぐる攻防 …… 207
28. 東アジア共同体構想 …… 222
29. 東アジアの「2大問題」の解決法 …… 233
30. 米軍撤退 …… 241
31. 日・中・韓「準同盟」時代 …… 249

Afterthoughts おわりに …… 261

Appendix 参考資料 …… 263