战乱与统一：赵宋王朝的序幕

- 终结者与创始人的双重角色 /003
- 抢劫还是传承——赵匡胤与柴荣的恩怨 /017
- 半推半就的政治阴谋——“陈桥兵变”之谜 /031

文治与法治：双管齐下的治国理念

- 文人治国的集大成者 /041
- 儒家政治思想不能丢 /050
- 以法治国的试验 /061

主导与调控：帝王时代的权力博弈

- 中央与地方的权力分配 /079
- 人才与信息尽在掌握之中 /091
- 官太多：危及国家的定时炸弹 /096

复苏与繁荣：开明君主的经济蓝图

- 搞社会调查的皇帝 /109
- 以民为本才是出路 /116
- 以市场为导向的策略 /128
- 《清明上河图》的现实源泉 /131

重振与恢复：多元文化的整合

- 孔夫子学问的影响力 /139
- 扫除迷信，抑制信仰 /155

准“一夫一妻”制的先例 /159
书院之风的兴起 /162
承前启后的词文化 /166

主角与配角：帝王舞台上的人物

篡权夺位的赵匡义 /175
半部《论语》治天下的赵普 /188
开国功臣石守信 /198
历史与传说中的杨家将 /203
婉约皇帝李煜 /213

重组与削弱：军事战略的成败

中央绝对要掌握兵权 /221
军事权力大拼盘 /225
先礼后兵，收买人心 /232
荒年养饥兵的专利 /239
美中不足的军事战略 /247

重内与轻外：弱势外交的源头

外交形式上的粉饰 /257
自己家里的事最重要 /264
酿成大祸的低水平外交 /272

后记 /285