《河北大学历史学丛书》出版缘起 …… (1)
序 …… (1)
绪　言 …… (1)
第一章　匈奴的两翼制 …… (11)
第一节　两汉时期匈奴的两翼制 …… (12)
第二节　三国两晋南北朝时期匈奴两翼制的发展和变异 …… (38)
第三节　西迁匈奴的两翼制探讨 …… (46)
第四节　匈奴两翼制的特点 …… (49)
第五节　匈奴两翼制建立和实行的原因 …… (51)
第二章　鲜卑的两翼制 …… (64)
第一节　檀石槐鲜卑部落大联盟的两翼制 …… (65)
第二节　拓跋鲜卑的两翼制 …… (67)
第三节　鲜卑两翼制的运行机制和特点 …… (74)
第三章　柔然的两翼制 …… (83)
第一节　柔然的两翼制 …… (84)
第二节　可汗的继承和三部的范围 …… (88)
第三节　柔然两翼制的运行机制、特点及传承 …… (96)
第四章　突厥的两翼制 …… (101)
第一节　突厥汗国的分封制述略 …… (102)

第二节　突厥汗国时期（公元552—599年）两翼制的建立和发展 ……（103）
第三节　东突厥汗国（公元599—630年）的两翼制 ……（123）
第四节　西突厥汗国（公元603—659年）两翼制的建立和发展 ……（126）
第五节　后突厥汗国（公元682—745年）两翼制的建立和发展 ……（130）
第六节　突厥汗国两翼制的运行机制 ……（137）
第七节　突厥两翼制的特点和传承关系 ……（140）
第八节　突厥两翼制建立的原因 ……（144）
第五章　回纥的两翼制 ……（155）
第一节　建国前部落联盟时期的两翼制 ……（156）
第二节　回纥汗国时期的两翼制 ……（158）
第三节　回纥两翼制的特点及传承 ……（173）
第六章　契丹的两翼制 ……（182）
第一节　契丹建国前两翼制的探索 ……（182）
第二节　辽朝的两翼制 ……（205）
第三节　“分三耶律为七，二审密为五”辨析 ……（215）
第四节　契丹两翼制的运行、特点及实施的原因 ……（223）
第七章　蒙古的两翼制 ……（244）
第一节　早期蒙古诸部两翼制钩沉 ……（245）
第二节　蒙古汗国时期的两翼制 ……（252）
第三节　北元中后期的两翼制 ……（272）
第四节　蒙古两翼制的特点 ……（285）
第五节　蒙古两翼制建立和实行的原因 ……（289）

第八章　北方游牧民族两翼制的传承、区别、
特点、运行机制和长期沿用的原因 …… (304)
主要引用和参考书目 …… (316)
后记 …… (323)