آغاز سخن ۱۱
مقدّمهٔ تحلیلی دربارهٔ نمادها و رمزهای نباتی ۱۵

فصل اوّل
نمادها و رمزهای تحلیلی نباتات

بخش اوّل: مرتبهٔ وجودی نباتات ۲۷
بخش دوم: تبارشناسی گیاهی و تناسخ نباتی ۳۵
بخش سوم: رستاخیز آیینی نباتات ۵۷
۱. بازگشت به اصل، وحدتِ وجود در رمزهای گیاهی ۶۰
۲. تداوم چرخهٔ مرگ و حیات از گیاه به انسان و از انسان به گیاه ۶۳
۳. تجدید حیات آیینی (رستاخیز و نوشدگی نباتات) در تمثیل فصل‌ها ۷۳
۴. نیلوفر نماد حیات ومرگ آیینی (تولّد دوباره)؛ نباتات نمادِ جاودانگی و ۸۰
بخش چهارم: زنجیرهٔ نمادهای قدسی نباتات (ارتباطات دوگانه نباتی) ۹۱
۱. خورشید و نباتات ۹۳
۲.ماه و نباتات ۹۴
۳. آب، باران و نباتات ۹۵
۴. زن و نباتات ۹۶
۵. حیوانات و نباتات (گاو، مار) ۹۷

۶. آتش و نباتات ۹۹
۷. موی و نباتات ۱۰۱
بخش پنجم: درخت کیهانی ۱۰۷
بخش ششم: درختانِ قرآنی و مذهبی ۱۱۹
۱. نمادهای تکوینی نباتات (درختان و میوه‌های بهشتی: گندم، سیب، انگور، انجیر، انار، خرما، زیتون، شجرهٔ ممنوعه ـ درخت معرفت نیک و بد) ۱۲۱
۲. درخت موسیٰ (ع) ۱۳۶
۳. شجر اَخضر (مَرخ و عَفار) ۱۳۸
۴. درخت مریم (ع) ۱۳۹
۵. مَنّ و سلویٰ ۱۴۱
۶. درخت زقّوم ۱۴۴
بخش هفتم: باورها و اساطیر و آیین‌های عامیانهٔ نباتی ۱۵۱
۱. باورهای عامیانهٔ نباتی (تاک، گل محمّدی، مغیلان) ۱۵۳
۲. آئین‌های عامیانهٔ نباتی (جان پرستی، فیتیشیسم) ۱۵۶
۳. باورهای اساطیری نباتی (الف. مهرگیاه، ب. درخت سرو، درخت سرو کاشمر ج. درخت گز، د. برسم به دست گرفتن و. باژ گفتن هـ. آیین زیر درخت نشستن، و. آیین جرعه بر خاک ریختن) ۱۶۰
بخش هشتم: باورهای طبّی نباتی ۱۷۳

فصل دوم
کاربردهای ادبی نباتات

نمادها و تمثیل‌های گیاهی ۱۸۷
بخش اوّل: نمادهای اندامی نباتات
نمادهای اندامی، ابرو، انگشت و سرانگشت (پنجه)، بَر (سینه)، بناگوش، پا (و ساق و رانِ پا)، پستان، پنجه، پوست، چانه، چشم، خال، خطِّ سبز صورت، خون، دست (کف دست، بازو)، دل (قلب)، دهان (و بوی دهان)، رگ، زبان، زلف (و بوی زلف)، ستون فقرات، صورت (و رنگ صورت)، غبغب، قدّ، گوش، لب، ناخن، ناف) ۱۹۵

بخش دوم: نمادهای حالات و احوالِ انسانی نباتات
(نمادهای آبله، اشک و گریه، بارداری، یائسگی و نازایی، برهنگی، پیچیچ و نجوا کردن، جُنون انسانی، خنده، درد، درد بلوغ، سرو گردن کشیدن، عَرق تن، لاغری و ضعف، نفس کشیدن و خواب آلودگی) ۲۴۳
بخش سوم: نمادهای تصویری و توصیفی نباتات
(آبنوس، انار، برگ . بنفشه، بوته، بید، پسته، پیچک، چمن، چنار، حنظل، رُطب، سبزه، سپیدار، سرو، سمن، سوسن، شکر، صبر، صندل، صنوبر، کاج، کاه، گل (غنچه)، گندم، لاله، نرگس، نگار (حَنا)، نی، نیلوفر، یاس) ۲۵۵
بخش چهارم: نمادهای کنایی، استعاری و تشبیهی نباتات
الف ـ نمادهای انسانی؛ زندگی و مرگ؛ ب ـ نمادهای دیگر ۲۹۹
بخش پنجم: ضرب المثل‌های نباتی ۳۱۳
بخش ششم: زنجیرهٔ نمادهای نباتی (ارتباط‌های دوگانه) ۳۲۱

فهرست آیات، احادیث و اقوال عربی ۳۳۹
اعلام ۳۴۱
منابع ۳۵۹