مقدمه ..... ۹
باب اول: در سیرت پادشاهان..... ۱۵
باب دوم: در اخلاق درویشان ..... ۵۵
باب سوم: در فضیلت قناعت..... ۹۵
باب چهارم: در فواید خاموشی..... ۱۱۱
باب پنجم: در عشق و جوانی ..... ۱۱۹
باب هفتم: در تأثیر تربیت ..... ۱۲۳
باب هشتم: درآداب صحبت..... ۱۳۵
منابع ..... ۱۵۳