导　论 …… 1

第一章　远古——长江初民的踪迹 …… 8
第一节　古籍、古歌所能提供的传说 …… 9
第二节　考古发现所能提供的实证 …… 26
第三节　原始时代长江流域民族格局综述 …… 42

第二章　先秦——长江民族的浮沉 …… 48
第一节　长江民族走向文明的艰难历程 …… 50
第二节　周代楚、吴、越的竞起争雄 …… 63
第三节　周代的巴、蜀和西南徼外诸夷 …… 87

第三章　秦汉——繁简渐因高低而异 …… 109
第一节　种落纷繁的西南夷 …… 110

第二节　原居蜀人与山居巴人的不同命运 ····· 125
第三节　中南的蛮和东南的越 ····· 134

第四章　从汉亡到隋兴——分裂·动乱·流徙 ····· 141
第一节　西南的大动乱与大流徙 ····· 141
第二节　跨西南、中南的巴裔蛮族的扩散 ····· 158
第三节　南朝的槃瓠诸蛮、山越和僚人 ····· 170

第五章　唐代——西雨东晴 ····· 178
第一节　吐蕃和南诏的崛起 ····· 179
第二节　獠人，巴人，莫徭 ····· 221

第六章　五代、两宋——安定多，动乱少 ····· 242
第一节　云南的王国和蛮族 ····· 243
第二节　川西、川北、川南诸蛮 ····· 254
第三节　巴裔蛮族和荆湖其他蛮族 ····· 271

第七章　元、明两代——在土司制度下 ····· 296
第一节　元代的土司制度与少数民族 ····· 296
第二节　明代的土司制度与少数民族 ····· 313

第八章　清代——土司制度东废西存 ····· 373
第一节　改土归流之议 ····· 373
第二节　土司制度或废或存 ····· 377