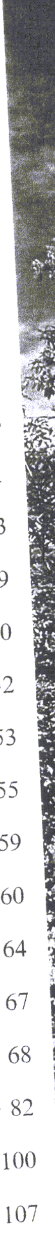
- 纵览五大连池 …… 1
- 人文历史概况 …… 7
- 火山知识 …… 17
- 五大连池火山奇观 …… 25
  - 奇特火山 …… 26
  - 火山岩石 …… 30
  - 石龙　石海　石塘 …… 34
  - 世界奇珍——喷气锥 …… 38
  - 地下迷宫 …… 41
  - 堰塞湖泊 …… 43
- 神奇的矿泉水 …… 49
  - 五大连池矿泉水种类 …… 50
  - 五大连池矿泉水的发现 …… 52
  - 药泉山矿泉水的形成 …… 53
  - 天然的理疗环境 …… 55
- 五大连池地质研究 …… 59
  - 漫游五大连池地质历史 …… 60
  - 五大连池地质考查研究简史 …… 64
- 游历五大连池 …… 67
  - 新期火山奇观观光区 …… 68
  - 世界名泉观光区 …… 82
  - 火山堰塞湖观光区 …… 100
  - 火山冰雪游览区 …… 107



龙门石寨科考探险区 · · · · · · · · · · · · · · · · 114
古火山遗迹观光区 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 119
思索五大连池 · 129
鲜为人知的清皇室档案 · · · · · · · · · · · · · · · 130
五大连池矿泉水怎样治病? · · · · · · · · · · · · · 134
五大连池还会有火山喷发吗? · · · · · · · · · · · · 140
五大连池为什么没有温泉? · · · · · · · · · · · · · 141
五大连池与世界之对比 · · · · · · · · · · · · · · · 144
附录 · 147
交通 · 148
旅游路线 · 148
旅游住宿 · 149
特色餐饮 · 149
地方特产购物 · · · · · · · · · · · · · · · · · · · 149
游客中心 · 150
电信 · 150
常用电话号码 · · · · · · · · · · · · · · · · · · · 150
接待单位及电话号码 · · · · · · · · · · · · · · · · 150
五大连池火山锥一览表 · · · · · · · · · · · · · · · 151
后记 · 152