开篇自述 ……(1)
我的历史 ……(1)
附:刘少奇简要历史(王光美)……(6)
第一章　怎样成为共产党人……(14)
我在年幼时是随着母亲求神拜佛的……(14)
我青年时在保定上过一年半工半读……(18)
我在一九二〇年看到了马克思主义
的小册子……(22)
第二章　从事工人运动……(43)
关于大革命中工人运动的历史教训……(43)
我曾在安源矿山工作三年……(47)
后来我到广州、武汉 ……(50)
我要提出工人运动中的一个问题……(53)
安源俱乐部的大会场是我经手建的……(56)
广州越秀南路惠州会馆这栋房子……(59)
第三章　在北方局三年……(61)
一九三五年冬天中央决定我到
华北工作……(61)

卢沟桥事变发生以后……(73)
山西新派发展的具体经验……(83)
我们在华北灵活地执行了中央路线……(85)
附:刘少奇同志的一个历史功绩
(薄一波)……(89)

第四章 在中原局、华中局三年……(107)

中共六届六中全会派我到中原局 ……(107)
我们发展华中的任务基本完成了 ……(117)
华中工作的基本经验 ……(125)

第五章 天津讲话 ……(132)

最近我到天津,发现一些问题……(132)
附:回忆刘少奇同志建国前后
的一些经济建设思想(薄一波) ……(147)

第六章 家乡之行 ……(164)

我将近四十年没有回家乡了 ……(164)
这样的公共食堂要解散 ……(167)
我的旧居纪念馆不办了 ……(169)
要由社员当家做主 ……(172)
请你们给我一点通信自由好不好 ……(175)

第七章 "文化大革命"中 ……(176)

我对于文化革命的材料看得很少 ……(176)
怎样进行"文化大革命",我也不晓得……(177)
我死了以后骨灰撒在大海里 ……(178)
附:忆少奇在"文革"的日子里
(王光美)……(179)

附:刘少奇的最后岁月(黄峥)……(188)

第八章　几封家书 ……(255)

你们在乡下种田是我的光荣 ……(255)
不要辜负祖国和我们对你的期望 ……(258)
你要安下心来坚持学下去 ……(264)
我劝你学一门专业 ……(268)
学好专业就有可能成为专家 ……(274)
祝贺你就要满十四岁了 ……(277)