中文版序言 /1

序言 /1

本书的目的 /2

王朝循环模式 /3

考古发现资料 /5

文学资料:对小说的利用 /6

艺术资料:绘画反映了什么 /7

本书的结构 /8

第一部分 构建中国(公元前1200—200年)

第一章 文字记载的开端(公元前1200–前771年) /3

龙骨汤与早期中国文字 /6

安阳的发现 /13

商朝与其他国家的关系 /21

周征服商 /26

第二章 武士与思想家的时代:重耳和孔子(公元前770–前221年) /42

《左传》和书中描写的社会 /44

孔子的世界 / 53
分裂的世界：孔子门徒们的分歧 / 65

第三章 创建帝国（公元前 221–220 年） / 83
法制国家 / 86
汉朝的建立 / 97
地区统治者的世界：马王堆的发现 / 101
汉武帝统治下的汉朝 / 110
汉朝的经济问题 / 113
后汉的复辟 / 118
有组织的道教教派的兴起 / 126

第二部分 面向西方（200–1000 年）

第四章 中国的宗教面貌（200–600 年） / 137
中国最早的佛教徒 / 139
西域佛教：以龟兹王国为例 / 147
印度和中国的联系 / 154
北魏王朝（386–534 年） / 159
中国南方的宗教 / 168

第五章 中国的盛世（589–755 年） / 175
隋朝统一全国 / 176
隋灭唐兴 / 180
都城的日常生活 / 186
乡村的日常生活 / 197

第六章 安史之乱及其后果（755–960 年） / 203
安史之乱 / 203
敦煌藏经洞的发现 / 226
755 年以后的敦煌 / 229

第三部分　面向北方(1000–1600年)

第七章　与货币妥协:宋朝(960–1276年) / 241
第一次商业革命及其影响 / 241
宋朝的建立 / 245
新政:新党和旧党 / 248
中原长相忆 / 260
南宋的统治(1127—1276年) / 268

第八章　北族王朝——中原的异族统治(907–1215年) / 278
契丹 / 279
契丹的遗产 / 292
女真的兴起 / 293
绍兴和议之后金朝的统治 / 298
金统治下的学术文化 / 304
北方和南方的分离 / 309

第九章　蒙古的统治(1200–1368年) / 313
蒙古联盟的起源 / 315
大汗朝廷的西方访客 / 321
蒙古征服中国南方 / 326
赵孟頫和高度表现力的艺术 / 337
蒙古的衰亡 / 343

第十章　继续抵抗蒙古的战争:明朝(1368–1644年) / 348
明朝创建者及其建立的体制 / 350
下西洋的结束 / 361
明朝的社会变迁 / 365
明代的第二次商业革命 / 381

尾声 / 385
新世界的作物 / 386
中国人口增长的后果 / 388