

INDICE DEL VOLUME

| | |
|--|----|
| Prologo | IX |
| LE OSSA SPEZZATE | |
| Un intruso alla tavola di Carlo Magno <i>Pavia, qualche anno dopo il 774</i> | 5 |
| L'OSPITE INATTESO | |
| Carlo Magno e il formaggio tagliato a metà <i>Aquisgrana, inizi del IX secolo</i> | 19 |
| LA CARNE E IL PESCE | |
| Pier Damiani e la dieta dei monaci <i>Fonte Avellana, XI secolo</i> | 25 |
| IL PRANZO SALVATO DALLA TEMPESTA | |
| Un miracolo dell'abate Ugo di Cluny <i>Altkirch, inizi del XII secolo</i> | 33 |
| IL CAVALIERE, L'EREMITA, IL LEONE | |
| Il cotto, il crudo e la follia di Ivano <i>Foresta di Brocéliande, circa 1180</i> | 39 |
| LITIGARE PER QUATTRO PRANZI | |
| Una controversia fra il vescovo e i canonici di Imola <i>Imola/Ferrara, 1197-1198</i> | 47 |

| | |
|---|-----|
| IL CIBO E LA FESTA Il Natale di san Francesco <i>Rivotorto, 1223-1226</i> | 63 |
| IL FUMO E L'ARROSTO La strana richiesta di Fabrat, cuoco saraceno <i>Alessandria d'Egitto, XIII secolo</i> | 69 |
| UN INVITO PER IL SIGNOR PANCIA Due pranzi e un insolito canone d'affitto <i>Asti, 1266</i> | 75 |
| «DRESS CODE» Dante alla corte di Roberto d'Angiò <i>Napoli, 1309</i> | 81 |
| LE INVENZIONI DELLA FAME Vivande inconsuete negli anni di carestia <i>Roma, 1338</i> | 87 |
| IL GIUDICE E IL CAPPONE L'arte del trinciante messa in beffa <i>Pietrasanta, XIV secolo</i> | 97 |
| CUCINA BOLOGNESE, CUOCO TEDESCO Lasagne calde per i monaci di San Procolo <i>Bologna, 1388</i> | 103 |
| IL PRINCIPE DEI CUOCHI E IL RAFFINATO UMANISTA Come nasce un best-seller della letteratura gastronomica <i>Roma, circa 1465-1470</i> | 111 |
| CASTELLI DI ZUCCHERO Una festa di matrimonio a palazzo Bentivoglio <i>Bologna, 1487</i> | 121 |

| | |
|--|-----|
| BANCHETTI D'ARTISTA Bizzarrie di una compagnia di buontemponi <i>Firenze, 1512</i> | 137 |
| SAPORI E ARMONIE Musica, teatro, cucina alla corte degli Este <i>Ferrara, 1529</i> | 147 |
| LA RICETTA DEI PESCATORI Cultura popolare alla tavola dell'imperatore <i>Roma, 1536</i> | 163 |
| CONTRO IL LUSO ALIMENTARE Pesce e carne assieme? Vietato <i>Venezia, 1562</i> | 171 |
| «CHI È USO ALLE RAPE NON VADA AI PASTICCI» L'epopea di Bertoldo <i>Verona, circa 570 [ma inizi XVII secolo]</i> | 179 |
| LA SFIDA DELLE FRAGOLE Un pranzo per Cristina di Svezia <i>Mantova, 1655</i> | 187 |
| PIC-NIC NEL PAESE DI CUCCAGNA | 199 |
| I testi originali | 209 |
| Indice dei nomi | 215 |