

- 9 *Introduzione*
- 25 **Capitolo I**  
*La figlia del vento*
- 1.1. Gli Uitoto, 33 – 1.2. Altri esempi, 36 – 1.3. Domare il vento, 38 – 1.4. Mesoamerica, 41 – 1.5. Spigolature, 44 – 1.6. Variante, 46 – 1.7. A squadre opposte, 53.
- 55 **Capitolo II**  
*Antico Messico*
- 2.1. Maya, 56 – 2.2. Alte terre, 60 – 2.3. Taino, 64.
- 69 **Capitolo III**  
*Calcio e hockey*
- 3.1. Tra i ghiacci, 75 – 3.2. Sioux, 77 – 3.3. Valorizzazione funebre, 82 – 3.4. Algonchini centrali, 84 – 3.5. Il cane divino, 87 – 3.6. L'Uccello Tonante, 89 – 3.7. Elementi comuni con i giochi, 90 – 3.8. Sud-Est, 92 – 3.8.1. *Guerra e Pace*, 104 – 3.8.2. *Uccelli e Quadrupedi*, 109 – 3.8.3. *Decorazioni*, 112 – 3.9. I Caddo, 115 – 3.10. Il calcio delle Woodlands meridionali, 117 – 3.11. Micmac, Malecite, Passamaquoddy, 118 – 3.12. Araucani, 120 – 3.13. Nivaklé, 121 – 3.14. Africa, 122.
- 133 **Capitolo IV**  
*L'atletica leggera*
- 4.1. Popoli cacciatori, 133 – 4.2. La Danza del Sole, 137 – 4.3. Messaggeri sacri, 143 – 4.4. La corsa tra i "mound builders" del Mississippi, 152 – 4.5. Prove iniziatiche, 154 – 4.6. La corsa al cerchio sacro, 162 – 4.7. Gare in salita, 164 – 4.8. Società segrete, 166 – 4.9. Il Monte Taylor, 167 – 4.10. Corriere per la luna, 169 – 4.11. Corsa con i ceppi, 171 – 4.11.1. *Il mito di fondazione*, 173 – 4.11.2. *L'Energia che diventa Presenza*, 174 – 4.12. Come un colibrì, 177 – 4.13. Concorsi, 179 – 4.14. Salti, 180 – 4.15. Lanci, 183 – 4.16. Corse a staffetta, 184 – 4.17. Altre gare di corsa, 194 – 4.18. Colombia, 196.

201 Capitolo V

*Il calcio-corsa*

5.1. Gli Zuñi, 208 – 5.2. Keres di Acoma, 213 – 5.3. Pima, 215 – 5.4. Nava-  
ho, 217 – 5.5. Il primo arrivato, 219 – 5.6. Rarámuri, 220 – 5.6.1. *Una nuova  
prospettiva*, 230 – 5.6.2. *La religione dei Rarámuri*, 231 – 5.7. L'importanza  
dell'analisi comparata, 235 – 5.8. Staffetta, 237.

241 Capitolo VI

*Lancio del giavellotto*

6.1. Snow snake, 245 – 6.2. Isole del Pacifico, 249 – 6.3. Tikopia, 250 –  
6.4. Ancora isole del Pacifico, 254.

261 Capitolo VII

*La lotta*

7.1. Oceania, 264 – 7.2. Eurasia, 265 – 7.3. America, 269 – 7.4. Mito-  
logia, 273 – 7.5. Kwarüp, 275 – 7.6. L'acqua della forza, 278 – 7.7. La  
semplicità dei Karajá, 280 – 7.8. Scudo contro scudo, 281 – 7.9. Africa, 283  
– 7.10. Iniziazione, 293 – 7.11. Conclusioni, 294.

297 Capitolo VIII

*Altri sport*

8.1. Tiro alla fune, 297 – 8.2. Tiro con l'arco, 304 – 8.3. Nord America, 308  
– 8.4. Nord-ovest della California, 312 – 8.5. Quileute, 315 – 8.6. Wai-  
wai, 316 – 8.7. Eurasia, 320 – 8.8. Scherma, 323 – 8.9. Nuoto e tuffi, 324 –  
8.10. Ippica, 325 – 8.11. Polo, 329 – 8.12. Sollevamento pesi, 329 – 8.13. Re-  
gate, 337 – 8.14. Vincere per la sposa, 341 – 8.15. Kaingang, 343 – 8.16. Isole  
Hawaii: la festa dell'Anno Nuovo, 344 – 8.16.1. *Il re sacro*, 346 – 8.16.2. *Il  
mito*, 347 – 8.17. Le gare sportive, 348 – 8.18. Il Dio dello Sport, 349.

355 Capitolo IX

*Sport femminile*

9.1. L'antenato dello hockey, 355 – 9.2. Sport con la palla, 359 – 9.3. Corse  
a piedi, 363 – 9.4. Le società segrete, 364 – 9.5. Iniziazione, 365 – 9.6. Mito-  
logia, 369 – 9.7. Sledging, 373 – 9.8. Altri sports, 375 – 9.9. Conclusioni, 379  
– 9.10. La doppia palletta, 380.

383 Capitolo X

*Il ruolo della musica*

- 387 Capitolo XI  
*Attivare l'energia*  
II.I. Sport e gioia, 394.
- 397 *Galleria fotografica*
- 409 *Tribù citate*
- 415 *Bibliografia*