

# Indice

Apertura ~ Tutte le «T» del tempo che viene	11
1. Talento ~ Siate brutali	21
1.1 Cercate di capirvi ~ 1.2 Non date retta ai nostalgici ~ 1.3 Ricordate Charles Marlow ~ 1.4 Non sottovalutate il frullatore ~ 1.5 Non sopravvalutate il dottore ~ 1.6 Diffi- date dei cattivi inutili ~ 1.7 Attenzione agli strangolatori ~ 1.8 Occhio al trucco, signorine	
2. Tenacia ~ Siate pazienti	40
2.1 Non lasciatevi derubare ~ 2.2 Non fatevi usare ~ 2.3 Evi- tate le strade a fondo chiuso ~ 2.4 Studiate il corso del fiume ~ 2.5 Non deprimetevi ~ 2.6 Non compatitevi ~ 2.7 Non la- mentatevi ~ 2.8 Imparate a cucinare	
3. Tempismo ~ Siate pronti	60
3.1 Guardate gli americani ~ 3.2 Scongellate i pensieri ~ 3.3 Tuf- fatevi nel brodo ~ 3.4 Non lasciatevi incantare ~ 3.5 Impa- rate a cinguettare ~ 3.6 Allenatevi a correre su diverse di- stanze ~ 3.7 Rinunciate a un buon inglese (serve un inglese ottimo) ~ 3.8 Diventate tecnici	
4. Tolleranza ~ Siate elastici	78
4.1 Teste Rotonde o Cavalieri? ~ 4.2 Originali, non eccen- trici ~ 4.3 Ironici, non sarcastici ~ 4.4 Allenate l'intuizione ~ 4.5 Non cercate continuamente approvazione ~ 4.6 In- formatevi, anche se costa fatica ~ 4.7 Dotatevi di airbag mentale (il mondo può essere duro) ~ 4.8 Viaggiate leggeri	

5. Totem ~ Siate leali	96
<i>5.1 Non cercate scuse ~ 5.2 Frequentate persone oneste ~ 5.3 Ragionate prima di accodarvi ~ 5.4 Studiate il calcio (non imitatelo) ~ 5.5 Non sprecate la commozione ~ 5.6 Evitate la sciatteria ~ 5.7 Rispettate le competenze ~ 5.8 Cercate buoni maestri</i>	
6. Tenerezza ~ Siate morbidi	113
<i>6.1 Annoiatevi con giudizio ~ 6.2 Mescolate accuratamente ~ 6.3 Semplificate il tempo libero ~ 6.4 Non trasformate le passioni in ossessioni ~ 6.5 Non abbiate fame di fama ~ 6.6 Non rinunciate ad ascoltare ~ 6.7 Non replicatevi (piuttosto, fate figli) ~ 6.8 Collezionate piccole buone abitudini</i>	
7. Terra ~ Siate aperti	133
<i>7.1 Rispettate la distanza ~ 7.2 Scegliete il modello ~ 7.3 Cercate ispirazione ~ 7.4 Provate tutte le porte del corridoio ~ 7.5 Preoccupatevi, senza esagerare ~ 7.6 Ricordate di essere europei ~ 7.7 Coltivate i vostri angoli italiani ~ 7.8 Diffidate della comodità</i>	
8. Testa ~ Siate ottimisti	152
Chiusura ~ Doverosa spiegazione	163
Note	167
Gente, storie e musica che gira intorno	173