

Indice

<i>Introduzione</i>	5
---------------------	---

PRIMA PARTE. LA SELEZIONE RECIPROCA

Capitolo 1. I processi di attrazione e selezione reciproca tra partner	9
<i>Teorie evolutive e teorie sociali</i>	9
SELEZIONE NATURALE E SELEZIONE SESSUALE	9
LA SOMIGLIANZA GENETICA E LA LOGICA ADATTATIVA	11
LA DEVIAZIONE DALL'ACCOPPAMENTO CASUALE E L'ESCLUSIONE SELETTIVA	14
<i>Fattori fisici</i>	15
ASPETTO ESTERIORE	15
<i>Bellezza</i>	16
<i>Statura</i>	19
<i>Fattori culturali</i>	20
PROCESSI ATTIVI E PASSIVI DI SELEZIONE	22
L'ALLEANZA	23
LA GELOSIA	24
<i>Fattori socioeconomici</i>	25
<i>Somiglianze e differenze</i>	29

SOMIGLIANZA O COMPLEMENTARIETÀ?	29
LE STRATEGIE PER LA CONQUISTA DEL PARTNER	33
Capitolo 2. Aspetti psicologici della attrazione e della selezione reciproca	35
<i>Caratteristiche individuali della attrazione e della selezione</i>	35
QUALITÀ PERSONALI	35
<i>High self-monitors e low self-monitors</i>	37
TEORIA DELLE MOTIVAZIONI	38
<i>Caratteristiche psicodinamiche</i>	40
LA TEORIA DI FREUD	40
LA TEORIA DI JUNG	46
ALTRE TEORIE ANALITICHE	50
<i>Waelder</i>	50
<i>Altman</i>	51
<i>Bergmann</i>	52
<i>Critiche alla teoria del narcisismo di Freud</i>	53
<i>Melanie Klein</i>	54
<i>Hartmann</i>	55
<i>Jacobson</i>	56
<i>Mabler</i>	57
<i>Balint</i>	57
<i>Kernberg</i>	59
<i>Gerarchia dell'amore e diagnosi psicanalitica</i>	61
TEORIA DI KERNBERG SULLE TRIANGOLAZIONI	63
Capitolo 3. Teorie relazionali	65
<i>Teorie relazionali della selezione</i>	65
AMBIVALENZA E RAPPORTI OGGETTUALI IRRISOLTI NELLA TEORIA DI DICKS SULLA SCELTA DEL PARTNER	65
<i>Scelta del partner</i>	66
<i>Rapporti oggettuali irrisolti e conflitti coniugali</i>	68
<i>La collusione</i>	69
<i>Relazione funzionale e relazione del tipo cane-gatto</i>	70

<i>Formazione della diade e modalità di affrontare l'ambivalenza</i>	72
LA SCELTA DEL PARTNER SECONDO WILLY	74
<i>I tre principi funzionali che regolano la relazione</i>	74
<i>La collusione</i>	77
<i>Posizione progressiva e regressiva e collusione</i>	78
LA TEORIA DELLA DIFFERENZIAZIONE DEL SÉ E LA SCELTA DEL PARTNER SECONDO BOWEN	80
DALLA TEORIA DELLE RELAZIONI OGGETTUALI DI FAIRBAIRN ALLA TEORIA INTERGENERAZIONALE DI FRAMO	86
SCELTA DEL PARTNER E STILI MATRIMONIALI SECONDO LA TEORIA DI WHITAKER	91
LA TEORIA DEI DOPPI LEGAMI RECIPROCI DI ELKAIM	100
SCRIPT FAMILIARI E STILI D'ATTACAMENTO NELLA TEORIA DI BYING-HALL	104
<i>Teoria dell'attaccamento e scelta del partner</i>	108
ATTACAMENTO INFANTILE	108
LEGAME DI ATTACAMENTO TRA ADULTI	109
STILI DI ATTACAMENTO ADULTI	112
STILE DI ATTACAMENTO E SCELTA DEL PARTNER	115
SCELTA DEL PARTNER, DURATA DELLA RELAZIONE E GRADO DI SODDISFAZIONE CONIUGALE	118
STILI DI ATTACAMENTO, CAPACITÀ DI NEGOZIAZIONE E STRATEGIE DI POTERE NELLA COPPIA	121

PARTE SECONDA. STILI DI RELAZIONE NELLA COPPIA

Capitolo 4. Stili di coppia	125
<i>La « cosmologia dei due »</i>	125
<i>Il mito fondatore</i>	126
<i>Matrimonio e miti</i>	127
<i>Qualità personali e soddisfazione coniugale</i>	135
<i>Stili di comunicazione nella coppia</i>	138

INTENZIONALITÀ DELLA COMUNICAZIONE	139
COMUNICAZIONE VERBALE E NON VERBALE	140
ASSIOMI DELLA COMUNICAZIONE	143
INFORMAZIONE	146
IL CONTESTO	146
COMUNICAZIONE E POSSIBILI ERRORI	147
LA COMUNICAZIONE COME MEZZO PER « CONFERMARE », « RIFIUTARE » O « DISCONFERMARE » IL SÉ DELL'ALTRO	150
LA FIDUCIA COME CONSEGUENZA DI UNA COMUNICAZIONE EFFICACE	151
STILI COMUNICATIVI FUNZIONALI E DISFUNZIONALI	152
ASCOLTO REATTIVO E ASCOLTO DIALETTICO	156
ASCOLTO RIFLESSIVO	157
COMUNICAZIONE LINEARE E COMUNICAZIONE CIRCOLARE	158
DIVERSI LIVELLI DEL PROCESSO COMUNICATIVO	159
OSTACOLI A UNA COMUNICAZIONE EFFICACE	160
<i>Relazioni simmetriche e relazioni complementari</i>	161
<i>Predominio/sottomissione</i>	166
Capitolo 5. Comportamento sessuale e intimità	170
<i>Vita di coppia e comportamento sessuale</i>	170
REALIZZAZIONE DI SÉ E SODDISFAZIONE SESSUALE	174
IL TRADIMENTO	175
<i>L'intimità</i>	178
COMPONENTI DELL'INTIMITÀ	180
IL TRIANGOLO DELL'AMORE	182
OSTACOLI AL RAGGIUNGIMENTO DELL'INTIMITÀ	183
<i>Il gioco intimo</i>	187
Capitolo 6. Conflittualità e attribuzione nella coppia	191
<i>La conflittualità nella coppia</i>	191
TEORIA DELLE ATTRIBUZIONI E CONFLITTUALITÀ	194
TRATTI DI PERSONALITÀ E CONFLITTUALITÀ	196

<i>Caratteristiche individuali e conflitto di coppia</i>	197
<i>Psicopatologia individuale e problemi coniugali</i>	198
VARI TIPI DI COPPIE E DIVERSI MODI DI GESTIRE IL CONFLITTO	201
IL CONFLITTO E LA RABBIA	205
<i>Funzioni della rabbia</i>	206
<i>Rabbia e altri sentimenti</i>	206
<i>Attribuzione</i>	207
<i>Pregiudizi, prospettive e aspettative</i>	213
Capitolo 7. Modelli comportamentali e tipologia di coppia	218
<i>Modelli comportamentali e quid pro quo</i>	218
<i>Elementi disfunzionali nel matrimonio</i>	221
<i>Tipologie di coppia</i>	226
VARI TIPI DI COPPIE PROBLEMATICHE	226
DIFFERENTI STILI CONIUGALI	229
<i>Il matrimonio stabile e soddisfacente</i>	230
<i>Il matrimonio instabile ma soddisfacente</i>	232
<i>Il matrimonio instabile e insoddisfacente</i>	234
<i>Il matrimonio stabile e insoddisfacente</i>	237
<i>Bibliografia</i>	239