

# Indice

Premessa di Federico Vecchioni	5
Introduzione	9
<i>Che cos'è Slow Food</i>	13
<i>Le origini e la contrapposizione al fast food</i>	15
<i>Slow Food e la controcultura</i>	23
<i>Ghiottoneria e sensi di colpa</i>	33
<i>Il cibo: diritto, cultura, educazione</i>	39
<i>Gastronomia e scienza</i>	45
<i>Agricoltura naturale, industriale, tradizionale</i>	55
<i>Sostenibilità e critica della crescita</i>	71
<i>Un nuovo tipo di sviluppo: le comunità del cibo e Terra Madre</i>	75
<i>L'invenzione della tradizione e l'oblio della storia</i>	87
<i>L'uomo nuovo</i>	93
<i>Il cibo e l'impegno</i>	101
<i>L'ideologia di Slow Food</i>	107
Bibliografia	113