

Indice

Introduzione	p. 9
I. Le prime fasi della vita sessuale	23
1. La prima volta	24
2. Chi prende l'iniziativa?	29
3. Alla scoperta della sessualità: il ruolo della famiglia	31
4. Il ruolo degli amici	40
5. Le altre prime volte	44
II. Vite di coppia	53
1. La frequenza dei rapporti sessuali	53
2. Quali relazioni di coppia?	56
3. La scena del rapporto sessuale	58
4. Meglio soli o in coppia?	61
5. Confronti fra generazioni	62
6. Il numero dei partner	65
7. Un lungo cambiamento	72
III. Sessualità e contraccezione	75
1. Due rivoluzioni contraccettive	75
2. La diffusione del preservativo fra i giovani	79
3. La contraccezione oggi in Italia	82
4. Il lento tramonto del coito interrotto	85
5. Il preservativo e la pillola fra richieste della donna e disimpegno maschile	87
6. Il rifiuto della sterilizzazione	89
7. Contraccezione, stile di vita sessuale e piacere sessuale	91
8. Una rivoluzione interrotta?	94

IV.	Il posto del sesso: dall'attesa alla sperimentazione	p. 99
	1. Il valore dell'esperienza sessuale	99
	2. L'ideale della verginità	104
	3. I tempi del sesso	108
	4. La sessualità come fonte di autorealizzazione	114
	5. Una sessualità a più dimensioni	118
	6. Il tradimento	121
	7. Il sesso a pagamento	126
V.	Desideri e identità omosessuali	131
	1. Orientamenti sessuali	131
	2. Sentimenti	133
	3. Comportamenti	138
	4. Identità	140
	5. Il ruolo dei fattori sociali	142
	6. Molti partner per capire	147
	7. La ricerca del partner e i rapporti di coppia	150
	8. Quando la persona conta più del genere	153
	9. Nuovi significati di un vecchio desiderio	157
VI.	Solo per il piacere	163
	1. La masturbazione	163
	2. I rapporti prematrimoniali	174
	3. Rapporti orali	180
	4. Rapporti anali	186
	5. La moltiplicazione delle zone erogene	192
	6. L'Italia e gli altri paesi	195
VII.	Sessualità maschili e femminili, tra convergenze e nuove asimmetrie	207
	1. Marte e Venere	207
	2. Modelli tradizionali: l'uomo cacciatore e il marito rispettoso	211
	3. Le sessualità plurali dell'intimità	217
	4. Nuovi spazi e nuovi confini per le donne	220
	5. Lo sguardo maschile	227
	6. Le regole, la natura	230

VIII. Orgasmo maschile, piacere femminile	p. 235
1. Due visioni distinte	235
2. L'ideale dell'orgasmo simultaneo	239
3. Il piacere del partner e la simulazione dell'orgasmo	245
IX. Religione e sessualità	253
1. Una tipologia di religiosità	253
2. Convergenze nella concezione della sessualità	255
3. Orientamenti divergenti: un'idea più libera o più selettiva del sesso	258
4. La diversa attrazione delle pratiche sessuali intime	263
5. Quando è giustificabile un rapporto sessuale completo?	264
6. La pratica dell'autoerotismo	267
7. Rapporti aperti o rapporti limitati	269
8. Percorsi e stili sessuali più o meno pluralistici	272
9. Tra apertura alla vita e controllo delle nascite: la contraccezione	276
10. Il peso della religione e di altri fattori	280
11. L'influenza della religione nel tempo	283
12. Due profili, due culture	288
Conclusioni	295
Appendice. Ricerche svolte e fonti	309
Riferimenti bibliografici	323