Indice

Introduzione	p. 5
<i>La tensione piacere-dolore</i>	9
Dal Principio di piacere al Piacere come principio	11
Gli "strati" della vita psichica	14
<i>Il sistema base "Piacere dolore"</i>	15
Il sotto-sistema dolore	19
Il sotto-sistema piacere	21
La modulazione piacere-dolore	25
<i>Fisiologia del bisogno</i>	29
<i>L'esperienza emozionale</i>	35
Il sistema delle emozioni	35
Il sistema degli affetti	43
Il sistema dei sentimenti	47
<i>Il piacere del potere</i>	53
L'erotizzazione del dolore	54
Potere e sessualità	57
Piacere e potere	61
Le forme del piacere	67
Le forme del potere	71
<i>Il piacere del gioco</i>	77
Giocare	77
Giochi	83
Il potere del gioco	89
Giochiamo?	93

<i>Motivazione umana e piacere</i>	p. 97
Epistemologia della motivazione umana	97
La motivazione esploratoria	104
L'etica del piacere	110
Apprendere agendo	114
<i>Per una teoria motivazionale sentimentale</i>	121
Piacere e vita emozionale	122
L'equilibrio emotivo	125
L'equilibrio affettivo	128
L'equilibrio del sentimento	131
Triadi della fenomenologia sentimentale	137
L'auto-motivazione	141
<i>Oltre l'edonismo</i>	149
L'intelligenza del piacere	151
Apprendere la vita	156
Bibliografia	165