

Indice

Prefazione	13
Introduzione (G. Crocetti).....	15
PARTE PRIMA	21
Capitolo I	
Doping. <i>Definizione ed evoluzione del fenomeno nelle diverse epoche storiche: le dinamiche etico-pedagogiche</i>	23
1. Che cos'è il doping?	24
2. Origini del doping	25
2.1. Il termine <i>doping</i>	25
2.2. Il <i>doping</i> nella storia dello sport	26
2.2.1. I primi giochi	26
2.2.2. L' <i>aristéia</i> omerica e il corpo del soldato spartano ...	27
2.2.3. Atene istituisce il culto del corpo	30
2.3. Il periodo romano	30
2.4. L'era cristiana	32
2.5. Il XVII e XVIII secolo	32
2.6. Il XIX secolo	34
2.7. Il XX secolo	35
3. Tipi di <i>doping</i>	42
3.1. <i>Doping</i> da allenamento	42
3.2. <i>Doping</i> chimico	44
3.3. <i>Doping</i> povero	46
4. In sintesi	48
Capitolo II	
<i>Il doping nelle competizioni sportive: cause e possibili soluzioni</i> ...	51
1. Le cause interne al mondo dello sport	51
1.1. Le professionalizzazioni a metà tra i diversi ruoli sportivi....	51
1.2. La tendenza dei praticanti all'emulazione degli atleti di vertice	52
1.3. La crisi dell'etica sportiva	53

1.4. La distorsione dell'attività sportiva	54
1.5. Le cause esterne al mondo dello sport	56
1.5.1. Gli interessi politici di alcuni Paesi	56
1.5.2. Gli interessi commerciali del produttore di farmaci ...	57
1.5.3. La medicalizzazione della società	58
1.5.4. Gli attuali interessi economici	60
2. Le soluzioni interne al mondo dello sport	62
2.1. Una revisione profonda del modello di attività motoria e sportiva del bambino e del ragazzo	63
2.2. La formazione dei quadri tecnici specializzati nell'attività giovanile	67
2.3. La responsabilizzazione dei dirigenti sportivi	70
3. Le soluzioni esterne al mondo dello sport	73
3.1. Il controllo del CIO e delle Federazioni Internazionali da parte delle Istituzioni governative sopranazionali	74
3.2. L'Agenzia Mondiale Antidoping	76
3.3. La Legge Nazionale Antidoping	78
3.4. Le campagne di informazione e formazione da parte delle Istituzioni governative centrali e territoriali	82
4. In sintesi	86

Capitolo III

<i>Le "ragioni" del doping in età evolutiva</i>	89
1. Il bisogno di modificare e di espandere gli stati di coscienza	90
2. La ricerca di sensazioni forti	90
3. Il bisogno di facilitazione sociale	91
4. Il bisogno di salvaguardare e migliorare l'immagine di sé	93
5. Le profezie che si auto-determinano	97
6. La ricerca di autonomia, di emancipazione, di sfida	100
7. Il bisogno di appartenenza e di prestigio	101
8. La ricerca di una moralità autonoma	102
9. Il bisogno di ridurre gli stati di disagio e di regolare le emozioni ...	105
10. In sintesi	106

Capitolo IV

<i>Doping e disagio alimentare</i>	109
1. Il mito di Narciso	111

2. Narcisismo: l'ideale nello specchio	112
3. Le patologie dell'immagine: i disturbi dell'alimentazione	115
3.1. Caratteristiche generali dei disturbi alimentari	116
3.2. Anoressia mentale	118
3.3. Bulimia nervosa	123
3.4. Disturbi dell'alimentazione non altrimenti specificati	125
4. In sintesi	126

Capitolo V

<i>Farmaci per categorie e loro effetti</i>	129
1. Gli stimolanti psicoattivi	132
1.1. Amfetamine	134
1.2. Efedrina, fenilpropanolamina e sostanze correlate	136
1.3. Cocaina	137
1.4. Caffaina	137
2. Gli agenti anabolici	138
3. Diuretici	142
4. Ormoni peptidici	143
4.1. La somatotropina o ormone della crescita (GH)	143
4.2. Eritropoietina (EPO)	146
5. Corticotropina (ACTH), corticosterone	148
6. Insulina	149
7. Autoemotrasfusione	150
8. In sintesi	151

PARTE SECONDA

153

Capitolo VI

<i>Antidoping: la cultura giuridica europea e italiana</i>	155
1. I controlli antidoping	156
2. Il ruolo del Consiglio d'Europa	159
3. La Legge Antidoping	160
3.1. Tutela sanitaria delle attività sportive: "Divieto di <i>doping</i> " (art. 1)	161
3.2. "Disposizioni penali" (art. 9)	163
4. Rassegna della legislazione statale, con riferimento anche ai compiti delle Regioni, dei Comuni e delle ASL	165

5. La normativa CONI	167
6. Lista della sostanze e metodi proibiti 2009. Standard internazionale	170
7. La percezione delle norme tra gli atleti	181
8. In sintesi	181
Capitolo VII	
<i>Dalla prevenzione del disagio alla promozione del benessere</i>	183
1. Adolescente e salute: una relazione difficile	185
1.1. L'auto-efficacia e le abilità di vita	187
1.2. L'interlocutore adulto	189
2. La prevenzione come ambito privilegiato della psicologia di comunità	190
2.1. La prospettiva dell'astinenza e quella dell'uso responsabile ...	194
2.2. La riforma delle politiche sulle droghe	195
2.3. Educazione "contro le droghe" <i>versus</i> educazione "sulle droghe"	196
3. La prevenzione come promozione di un percorso di salute ...	200
4. In sintesi	201
Capitolo VIII	
<i>Un Progetto educativo-formativo: "No-Doping"</i>	205
1. Presentazione del Progetto	205
1.1. Obiettivi generali e specifici del Progetto	206
1.2. Popolazione <i>target</i> e modalità di contatto	206
1.3. Modalità d'intervento e attività	207
2. Metodo di indagine	208
2.1. Il campione di convenienza	208
2.2. Gli strumenti	208
2.3. La procedura	211
3. Risultati	212
4. Analisi dei dati	217
5. In sintesi	228
CONCLUSIONE	
1. Il cammino percorso	230
2. I risultati raggiunti	233
3. Le prospettive educative aperte	236

APPENDICI

Appendice I

<i>Norme Sportive Antidoping</i>	239
--	-----

Appendice II

<i>Prodotti medicinali in commercio in Italia, il cui uso può rendere positivi i test antidoping</i>	269
--	-----

1. Stimolanti	269
1.1. Prodotti che stimolano il Sistema Nervoso Centrale (SNC) con effetto antidepressivo	269
1.2. Prodotti che stimolano il SNC con effetti eccitanti simili a quelli delle amfetamine. Farmaci anoressizzanti	271
1.3. Altre sostanze che stimolano il SNC	272
1.4. Sostanze stimolanti che agiscono sul SNC e su quello respiratorio come l'efedrina	273
1.5. Altre sostanze che agiscono stimolando il sistema respiratorio	274
1.6. Sostanze stimolanti con effetto antiasmatico	274
2. Narcotici	275
3. Anabolizzanti steroidei	276
4. Diuretici	277
5. Ormoni	279
6. Corticosteroidi sistemici	280
7. Ulteriore classificazione	281

Appendice III

<i>Gli integratori</i>	287
------------------------------	-----

Appendice IV

<i>Convenzione del Consiglio d'Europa contro il doping</i>	293
--	-----

Appendice V	
<i>Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping (Legge 14 dicembre 2000, n. 376)</i>	307
Appendice VI	
<i>Questionari</i>	317
1. Questionario sulle “abitudini di vita”	
Forma A	318
Forma B	324
2. Questionario sull’orientamento all’ <i>ego</i> e al <i>compito</i> nello sport	332
3. Questionario per la valutazione dell’autostima e dell’autoefficacia	333
4. Questionario per la misurazione del clima motivazionale percepito nel gruppo-classe	336
SIGLARIO	339
BIBLIOGRAFIA	341
INDICE DEI NOMI	357
INDICE DELLE SOSTANZE	363